# Refleksi diri tahun baharu

SUARA SARAWAK
Bukan Sekadar Akhbar

• Tel: 082-647325/ 649527
• Faks: 082-647374
• e-mel: news@suarasarawak.my
• Laman sesawang: www.suarasarawak.my

• Lot 14096 (SL 121) Section 65, Kuching Town Land District 14D, Metro City's Commercial Precint, Jalan Matang, 93050 Petra Jaya, Kuching, Sarawak.

SIDANG REDAKSI

Editor Eksekutif
ROHANA WAHED
rohanaw@suarasarawak.my

Timbalan Editor Eksekutif
AWANG ROSLI AWANG JAYA
rosliaj@suarasarawak.my

Timbalan Editor Eksekutif
AWANG SHAHFERI AWANG ADENI
ashahferi@suarasarawak.my

Editor Kanan Berita
RADIN AZHAR AHMAD
radinazhar@suarasarawak.my

Editor
DRAMAN BAHARON
draman@suarasarawak.my

Editor Ruai
ALVESTER BIGOL SULANG
alvesterbigol@suarasarawak.my

Subeditor Berita
CHRISTINA LIAN
christinalucaslian@suarasarawak.my

Subeditor Inspirasi
MOHD HAZIQ AMALUDDIN
haziqamal92@suarasarawak.my

Subeditor Global
S. CONNIE PEARL SUIL
pearl@suarasarawak.my

Subeditor Ruai
LINA KUNJAK
linakunjak@suarasarawak.my

Ketua Pemberita
NICK FLETCHER
fletchern19@suarasarawak.my

Ketua Grafik
NGUMBANG RANGGA
ngumbang86@gmail.com

Diterbitkan oleh
SV News Sdn. Bhd., Lot 2885 Block 3, Miri Concession Land District, 98000 Miri, Sarawak.

Dicetak oleh
UBP Printing Sdn Bhd, Lot 2042, Section 66, Pending Industrial Estate, KTLD, Jalan Tenaga, 93100 Kuching, Sarawak.

DR AILA LATIF
ASPIRASI

TAHUN baharu 2022 telah pun masuk hari keenam. Dalam membuka diari baharu, terasa sedikit debaran pada ketidaktentuan pandemik Covid-19 yang masih membelenggu seluruh masyarakat dunia.

Namun, langkah harus diatur dengan optimis kerana tiada apa-apa pun keadaan yang akan kekal. Begitu juga dengan kesukaran atau masalah yang melanda. Apa-apa pun ujian dan kepayahan, mahupun kegembiraan atau keberuntungan, adalah sebahagian daripada pasang suruta kehidupan yang harus dijalani sebaiknya. Jiwa yang besar itu dilihat pada semangat dan ketabahan seseorang menempuhi perjalanan seterusnya.

Setiap tahun, perkara sinonim apabila tibanya tahun baharu ialah azam baharu setiap orang. Ada yang meletakkan satu fokus utama, ada juga azamnya yang lebih bersifat pelbagai. Ada juga yang mengamalkan azam "carry forward" atau dibawa ke hadapan bagi perkara-perkara yang belum tercapai pada tahun-tahun sebelumnya.

Azam yang rasional bukan sekadar kemahuan diri yang tidak dikaji dan dipertimbangkan dengan baik. Ia perlu diseimbangkan dengan keupayaan diri dalam melaksanakan tindakan yang sekata dengan aspirasi pemikiran yang wajar.

Rasionalisasi azam ini perlu diperhalusi wajarannya dari segi keperluan, keutamaan dan kepentingan sesuatu azam yang dibuat. Pertama, tanya pada diri dari segi keperluan keadaan atau ia hanyalah satu kehendak. Jika ia perlu, ya satu markah untuk itu dan bersegeralah untuk mencapainya.

Kedua, pertimbangan yang dibuat melihat dari segi kepentingannya. Mengapa ia sangat perlu untuk dibuat dan diselesaikan secepatnya?

Keperluannya mungkin sahaja dibuat untuk membolehkan kita menutup buku, dalam kata lain, untuk menyelesaikan sesuatu urusan, atau menjadi batu loncatan atau jambatan menuju ke perhentian seterusnya. Jika ya, satu markah lagi dan anda tidak punya alasan untuk berlengah-lengah hingga ke tahun hadapan.

Dan yang terakhir, keutamaan azam yang ingin dilakukan dari pelbagai pilihan urusan dan impian yang ingin dilaksanakan. Caranya adalah, melihat yang mana akan membawa manfaat kepada yang lebih ramai.

Manfaat bukan hanya tertumpu untuk kepentingan diri sematamata atau berfokus pada seseorang individu sepanjang masa. Jika itu berlaku, anda telah mengurangkan masa untuk melakukan manfaat berganda pada yang lebih ramai. Bukankah sebaik-baik manusia adalah orang yang memberi manfaat pada yang lain.

Jika perkiraan ketiga ini juga dipenuhi, keazaman yang ingin dimulakan pada permulaan diari baharu tahun ini adalah suatu yang wajar dan berasas.

Jelas, tahun baharu bukan sekadar retorik perjalanan usia seseorang individu. Ia membawa simbolik perhentian demi perhentian yang telah dilalui, di mana memberi laluan untuk peningkatan pengalaman secara kumulatif.

Umumnya, setiap orang suka akan benda baharu. Katakan sahaja, rutin baharu, kawan baharu, rumah dan kereta baharu, bahkan baju dan kasut baharu pun cukup untuk memberikan senyuman ceria. Namun tidak ramai yang sedar, keperluan kita terhadap pengalaman baharu.

Kaya pengalaman adalah ukuran kekayaan pandangan dan fikiran seseorang. Jika ingin bertambah kaya, tambahkanlah pelbagai sumber pengalaman yang diperoleh.

Luaskan pandangan dan lebarkan sayapmu! Bayangkan jika kita punya sayap, tapi tidak pernah cuba untuk terbang. Hanya bertiti di akar pokok dan sekali-sekala meloncat setempat. Terutama bagi adik-adik yang masih muda, jalani hidup bagaikan meneruskan perjalanan. Jaga diri dan nikmati pemandangan setiap kali tiba di perhentian, kemudian teruslah berjalan.

Penulis teringat suatu ketika, kali pertama menjejaki pejabat ketika melapor diri sebagai felo di KLCC. Begitu banyak aspek pengurusan korporat yang dipelajari, malah ada sahaja perkara yang baru dikenali dan diketahui.

> Azam yang rasional bukan sekadar kemahuan diri yang tidak dikaji dan dipertimbangkan dengan baik. Ia perlu diseimbangkan dengan keupayaan diri dalam melaksanakan tindakan yang sekata dengan aspirasi pemikiran yang wajar.

Walaupun penulis pernah menimba ilmu di beberapa institusi pengajian tinggi dalam dan luar negara, dan kerap juga berpeluang menghadiri persidangan dan penyelidikan dengan pelbagai latar belakang. Nyata, tempat baharu juga konteks pembelajaran baharu membawa kelebihan tersendiri pada ruang fikir dan ruang lingkup yang berbeza.

Begitulah juga dengan konsep pembaharuan diri dan persepsi dalam kehidupan seharian kita. Bayangkan jika pengalaman alam remaja dan selepas persekolahan cuma berkisar tentang dunia yang sama.

Jika sepanjang kehidupan kita selama 40-60 tahun yakni tiga-puluh abad berada persekitaran yang sama, impaknya akan terarah pada keterbukaan dan lapangnya pemikiran.

Sedangkang dalam penelitian ilmu di peringkat tinggi pembelajaran doktor falsafah misalnya, penerokaan dan pemerhatian yang mendalam pada sesuatu perkara akan berfokus pada 4-5 tahun sahaja.

Dan jika kita berada pada satu tahap dan tempat yang sama selama berdekad-dekad, sudah pasti ada perkara lain yang baharu boleh dipertimbangkan.

Justeru, adalah sangat perlu untuk kita membuat refleksi diri akan perkara penting dalam kehidupan yang ingin diperbaiki. Yang pasti, setiap orang mempunyai ruang penambahbaikan dalam diri yang hanya diketahui oleh diri sendiri.

Individu yang rasional akan punya kesedaran tentang kesilapan yang telah dilakukan, dan berazam untuk memperbaiki dengan tidak mengulangi kesalahannya, sekalipun tanpa memberitahu pada sesiapa mahupun dipantau oleh sesiapa.

Lantas, azam baharu bukan semata-mata tentang keinginan juga kehendak baharu yang belum diperoleh, tetapi juga berkaitan dengan mengenal pasti penambahbaikan yang bersesuaian dengan kapasiti diri juga pertambahan usia seseorang.

Akhir kata, teruskan meneroka potensi pembelajaran yang ada di sekeliling kita. Pembelajaran bukan hanya tentang penambahbaikan, tetapi ia memberi erti pada kehidupan yang dilalui.

*•Dr Aila Latif ialah Pensyarah Kanan Bidang Pengurusan di Fakulti Ekonomi dan Perniagaan Unimas*

SABAN tahun, pelbagai azam ditanam dalam diri, namun tidak semua yang dapat dilaksanakan. Hanya kemahuan, usaha gigih dan disiplin yang tinggi mampu merealisasikan impian. Foto HIASAN.

Scanned with CamScanner