

Surena, S., & Sabitha, M. (2011). Sejauh manakah factor masa dan anak mempengaruhi stress dikalangan wanita bekerjaya? Kajian kes di Sarawak. *Malaysian Labour Review*. *Malaysian Labour Review*, Vol. 4(1), 1-19.

Sejauh Manakah Faktor Masa dan Anak Mempengaruhi Stres Dikalangan Wanita Bekerjaya? Kajian Kes di Sarawak.

Surena Sabil

Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia
University Malaysia Sarawak, 94300 Kota Samarahan, Sarawak
Email: surena@fcs.unimas.my

Sabitha Marican

Fakulti Ekonomi dan Pentadbiran
Universiti Malaya, 50603 Kuala Lumpur
Email: sabitha@um.edu.my

Abstrak

Perkembangan semasa yang berlaku di negara maju mahupun di Malaysia, telah menyaksikan peningkatan penglibatan wanita di alam perkerjaan. Wanita menyumbang sebanyak 50% tenaga kerja dan daripada jumlah ini 70% adalah yang sudah berkeluarga. Kajian samada di barat atau di negara-negara Asia sering mendapati wanita bekerja dikaitkan dengan kesan negatif kerja ke atas keluarga. Oleh itu, kertas kerja ini akan membincangkan faktor masa bekerja dan keluarga serta faktor umur anak dalam mempengaruhi tahap stres bekerja. Data kajian ini telah dikumpulkan melalui borang soal selidik secara terus kepada responden di tempat kerja. Dapatan kajian mendapati semakin banyak masa diperuntukkan untuk bekerja dan keluarga, maka semakin tinggi tahap stres yang dialami oleh wanita bekerja ini. Faktor umur anak turut mempengaruhi iaitu wanita bekerja yang mempunyai anak dibawah umur 6 tahun menghadapi stres yang paling tinggi. Akhir sekali kertas kerja ini akan mencadangkan beberapa cara untuk mengimbangi stres wanita di tempat kerja.

Kata kunci : Masa bekerja dan keluarga, umur anak, stres, dasar mesra keluarga.

PENDAHULUAN

Peningkatan wanita di alam pekerjaan bukan perkara biasa apabila didapati 50% daripada wanita ini adalah penyumbang kepada sumber tenaga kerja (Jabatan Statistik, 2005). Seramai 70% daripada wanita bekerja ini sudah berkeluarga dan ini turut meningkatkan bilangan keluarga dwi-kerjaya (Jamilah et al, 2006). Sebagai seorang isteri mahupun suami, kebijaksanaan untuk menyeimbangkan antara peranan di rumah dan di tempat kerja adalah penting bagi menjamin kesejahteraan keluarga (Sabitha, 2009). Usaha untuk menyeimbangkan peranan di antara kerja dan keluarga kadang kala menimbulkan masalah atau tekanan (Kahn et al, 1964).