

‘KEBERKESANAN *NEUROFEEDBACK TRAINING* DI KALANGAN PENAGIH DADAH DI MALAYSIA’

Norsiah Fauzan, Muhd Suffian, Razali Osman
Faculty of Cognitive Science and Human Development
University of Malaysia Sarawak

Abstrak

Kertas kerja ini adalah berbentuk Teoretikal dan bertujuan untuk membuat sorotan terhadap kajian lepas tentang rawatan terhadap penagihan dadah dengan menggunakan rawatan *Neurofeedback training (NFT)*. Berdasarkan literature tentang keberkesanan NFT, kaedah rawatan ini tidak akan memberikan sembarang kesan sampingan (*side effect*) secara fizikal mahupun psikologikal kepada para penagih. Berdasarkan kajian awal oleh Peniston dan Kulkosky (1990) alpha-theta biofeedback serta modifikasi oleh model berkenaan oleh Scott dan Kaiser (998) yang menggabungkan protocol latihan perhatian (*attentional training*) (beta and/or SMR augmentation with theta suppression) dengan protocol Peniston (alpha-theta training) di kalangan subjek yang menyalahgunakan dadah atau stimulant. Protokol Beta adalah serupa dengan yang digunakan dalam ADHD (*Attention Deficit Disorders*) (Kaiser dan Othmer, 2000) dan telah digunakan sehinggalah masalah perhatian kembali seperti biasa, seterusnya Piawai Protokol Peniston tanpa latihan Suhu (*temperature training*) telah diaplikasikan. Rasional pengubahsuaian protocol ini adalah akibat daripada laporan perubahan qEEG hasil daripada kajian terhadap pengguna stimulant yang telah gagal menjalani rawatan awal berkaitan dengan frontal neurotoxicity dan perubahan dalam mekanisme reseptor dopamine. Masalah perhatian (ADHD) yang luar biasa di kalangan pengguna stimulant ini menyebabkan mereka gagal untuk mengikuti aktiviti hypnagogic seperti yang terdapat dalam protocol Peniston. Dalam laporan awal kajian Scott and Kaiser (1998) mendapati peningkatan dalam ukuran perhatian serta personality. Kedua-dua model kajian ini diharapkan dapat menjadi panduan dalam membuat kajian tentang masalah rawatan terhadap penagih dadah di Malaysia untuk mengurangkan tahap relapse serta dapat dijadikan sebagai salah satu kaedah rawatan ajunk (*ajunk therapy*) bagi individu yang telah ketagih dadah.