

Al Quran dan Gelombang Otak

Norsiah Fauzan

Abstract

Buku ini merupakan kompilasi beberapa kajian yang dilakukan terhadap subjek semasa pembacaan dan mendengar surah-surah pilihan daripada Al Quran seperti Surah Al-Mulk, Al Fatihah, Surah Yassin serta zikirullah sambil qEEG digunakan untuk merekod isyarat-isyarat gelombang otak. QEEG ialah quantitative Electroencephalogram yang menggunakan analisis pengkomputeran untuk mengukur dan merakam frekuensi listrik gelombang otak seperti delta (0-3.9 HZ), theta (4 hz-7 HZ) Alpha (7-12 HZ) dan Beta (13 HZ-20 HZ) untuk dianalisis dan ditukar ke dalam bentuk imej (topografi otak) dan juga jadual pecahan spectrum untuk memudahkan kita mentafsir fungsional dan organisasi plastisiti neuro.