

ABSTRACT

(World Health Organization has ascertained that HIV/AIDS's pandemic is still one of the most important and urgent public health challenges facing mankind in the 21st century, with 60 percent of new infections are among young people between 15 to 24 years old. A cross sectional study, aimed to determine the prevalence of premarital sex and HIV-AIDS related knowledge, attitude, perceived risk and safe sex intention, was conducted among 270 students of Politeknik Kuching Sarawak, using a self-administered questionnaire. The prevalence of premarital sex among this target sample was 21.5 percent.) Higher prevalence of premarital sex was seen among male students, older students of more than 22 years old, students from Bidayuh ethnic group and those staying with friends or alone. These students had 'moderate' level of knowledge on HIV/AIDS, attitude towards HIV/AIDS, perceived risk of having HIV/AIDS and safe sex intention. There were confounding influences of socio-demographic characteristics towards the level of knowledge on HIV/AIDS, perceived risk of having HIV/AIDS and safe sex intention. No significant difference was found between the mean score of attitudes towards HIV/AIDS with any socio-demographic variable. Lower prevalence of premarital sex was also associated with higher level of knowledge on HIV/AIDS, positive attitude towards HIV/AIDS and higher intention on safe sex practice. Any health promotion efforts for premarital sex abstinence for these young people should focus on improving these factors, i.e. knowledge, attitude, perceived risk and safe sex intention towards HIV/AIDS prevention.

ABSTRAK

Perilaku Seks Pra-Perkahwinan, Pengetahuan, Sikap dan Tanggapan Risiko berkenaan HIV/AIDS serta Keinginan Seks Yang Selamat di Kalangan Pelajar Politeknik Kuching Sarawak

Organisasi Kesihatan Dunia (WHO) telah mengenalpasti pandemik HIV/AIDS sebagai salah satu cabaran kesihatan awam yang paling penting dihadapi manusia pada abad ke-dua puluh satu, dengan 60 peratus daripada kes baru adalah didapati di kalangan pemuda-pemudi berumur antara 15 hingga 24 tahun. Satu kajian berbentuk rentas-silang yang bertujuan untuk menentukan prevalens perilaku seks pra-perkahwinan serta pengetahuan, sikap, tanggapan risiko dan keinginan seks yang selamat berkenaan HIV/AIDS telah dilakukan di kalangan pelajar seramai 270 orang dari Politeknik Kuching Sarawak, dengan menggunakan borang soal selidik jawab sendiri. Prevalens perilaku seks pra-perkahwinan di kalangan sample sasaran adalah 21.5 peratus. Prevalens didapati lebih tinggi di kalangan pelajar lelaki, pelajar yang lebih matang berumur 22 tahun ke atas, pelajar kaum Bidayah, serta mereka yang tinggal sendiri ataupun dengan kawan. Tahap pengetahuan mengenai HIV/AIDS, sikap terhadap HIV/AIDS, tanggapan risiko dijangkiti HIV/AIDS, serta keinginan seks yang selamat di kalangan pelajar-pelajar ini adalah 'sederhana'. Selain itu, ciri-ciri sosio-demografi juga merupakan faktor-faktor yang mempunyai pengaruh kekeliruan terhadap tahap pengetahuan tentang HIV/AIDS, tanggapan risiko dijangkiti HIV/AIDS serta keinginan seks yang selamat. Tiada perkaitan yang signifikan didapati antara tahap sikap terhadap HIV/AIDS dan cara pencegahannya, dengan mana-mana pembolehubah sosio-demografi pelajar. Prevalens seks pra-perkahwinan yang lebih rendah juga berhubung-rapat dengan tahap pengetahuan, sikap positif serta tanggapan risiko yang lebih tinggi. Segala usaha untuk mempromosikan kesihatan bagi pemuda-pemudi

agar menghindari perilaku seks pra-perkahwinan haruslah memfokuskan tentang peningkatan faktor-faktor ini, yaitu pengetahuan, sikap, tanggapan risiko serta keinginan seks yang selamat ke arah pencegahan HIV/AIDS.