

Borang Penilaian Sesi Menolong (Individu) Semester I Sesi 2016/2017



FAKULTI SAINS KOGNITIF DAN PEMBANGUNAN MANUSIA
JABATAN KAUNSELING
UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK

KMC 1083: Kemahiran Asas Menolong
Borang Penilaian Sesi Menolong (30%)
20 minit

NAMA PELAJAR: _____

MATRIK : _____

SKALA PENILAIAN:

PETUNJUK:				
Sangat Tidak Mahir - 0 -	Tidak Mahir - 1 -	Mahir - 2 -	Sangat Mahir - 3 -	Tidak Berkaitan - TB -

PENILAIAN SESI:

Bil.	Pra Sesi	Penilaian (P)	Refleksi (R)
1.	Persediaan tempat, diri, dan material		
	Permulaan		
2.	Membina perhubungan		
3.	Pemberitahuan Persetujuan (<i>Informed consent</i>)		
4.	Menyatakan masa yang diperuntukkan		
	Penstrukturan		
5.	Etika		
6.	Berbincang harapan dan matlamat sesi		
7.	Menyatakan peranan "helper" dan "helpee"		
	Kemahiran Lisan		
8.	Menyatakan semula		
9.	Parafrasa		
10.	Menyemak		
11.	Meminta dan memberi penjelasan		
12.	Refleksi isi		
13.	Refleksi perasaan		
14.	Menyoal		
15.	Mengendalikan kesenyapan		
16.	Rumusan kecil		
17.	Pendedahan sendiri		

Borang Penilaian Sesi Menolong (Individu) Semester I Sesi 2016/2017

	Kemahiran Bukan Lisan		
18.	Kontak Mata		
19.	Bahasa badan		
20.	Posisi badan		
21.	Nada suara		
22.	Ekpresi muka		
23.	Jarak fizikal		
24.	Cara duduk		
25.	Dorongan minima		
	Kemahiran Memimpin		
26.	Mengenal pasti matlamat individu		
27.	Menggalakkan “helpee” aktif dalam sesi menolong		
28.	Menyemak tahap penyelesaian		
30.	Memfokus dan memfokus kembali		
	Penamatan		
31.	Tugasan/membuat kontrak		
32.	Rumusan sesi		
	JUMLAH MARKAH BESAR	P=	R=
ULASAN PENYELIA/PENSYARAH:			
Kelemahan			
Kekuatan			
Cadangan/Tindakan penambahbaikan			

Nama Pensyarah Penilai: _____

Tarikh: _____

Masa: _____