

HUBUNGAN ANTARA PUNCA TEKANAN KERJA DAN TAHAP PERHUBUNGAN PERKAHWINAN

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE SOURCES OF JOB STRESS WITH THE LEVEL OF MARITAL RELATIONSHIP

Rosfariza Mohamed Ghani, Fatahyah Yahya, Nur Fatimah Mat Yusoff

The purpose of this study was to determine the relationship between the sources of job stress with the level of marital relationship. The sources of job stress were role overload, role insufficiency, role ambiguity, role boundary, responsibility and physical environment. As for the level of marital relationship, there were components such as task accomplishment, role performance, communication, affective expression, involvement, control and values and norms. There were two instruments which had been used in this study. First is the Occupational Stress Inventory Revised Edition (OSI-R) (Occupational Role Questionnaire)-ORQ which are used to measure the sources of job stress and the second is Family Assessment Measure Version 111 (Dyadic Relationship Scale. It is used to measure the level of marital relationship. There were 55 respondents among police officers from Ibu Pejabat Polis Kontigen (IPK) and Ibu Pejabat Polis Daerah (IPD) which were married at least two years and still living together. Result had shown the the number of children, role overload, role insufficiency, role ambiguity and responsibility had significant relationship with the level of marital relationship. Findings also showed that the sources of job stress had an inverse relationship with the level of marital relationship.

ULASAN LITERATUR

Kajian yang telah dibuat oleh Friedman (1991) telah mendapati bahawa keluarga selalunya akan menanggung tekanan yang disebabkan oleh konflik antara kerja dan kerjaya. Tekanan yang dihadapi ini secara tidak langsung akan mempengaruhi kehidupan berkeluarga individu itu. Dapatan kajian ini juga turut disokong oleh dapatan daripada kajian yang telah dibuat oleh Stevens (2002) yang mengatakan bahawa tekanan di tempat kerja mempengaruhi kualiti hidup berkeluarga. Sementara itu, kajian yang telah dibuat oleh Friedman (1991) dan Pittman (1994) telah menyangkal bahawa kerja tidak mempengaruhi kehidupan berkeluarga dan mereka telah memperkenalkan satu idea yang menjelaskan tentang kerja dan keluarga mempunyai keserasian. Tekanan dan psikologi yang negatif di tempat kerja boleh mempengaruhi individu itu dalam hubungan perkahwinannya iaitu termasuklah kualiti hubungan seksual (Rogers, 1996).

Apabila kedua-dua pasangan terlibat dengan pekerjaan yang makan gaji, mereka kurang mempunyai masa dalam urusan rumahtangga mereka, Jika salah seorang daripada pasangan tersebut berasa tidak adil terhadap pembahagian kerja dalam rumahtangga, perasaan ini akan memberi pengaruh dalam hubungan keluarga (Stevens, 2002).

Peruntukan masa terhadap kerja adalah sangat penting bagi ibu-ibu yang bekerja sehinggakan mereka mengalami kesukaran dalam menguruskan masa untuk menyeimbangkan masa mereka terhadap kerjaya dan keluarga berbanding dengan golongan lelaki (Bielby, 1989). Dapatan daripada kajian ini bertentangan dengan dapatan yang telah diperolehi oleh Bannett dan Marshall (1992) yang mendapati bahawa permasalahan yang berlaku dalam hubungan perkahwinan antara pasangan adalah berpunca daripada tekanan kerja yang tinggi kepada golongan lelaki.

Selain daripada itu, bilangan anak dalam keluarga juga mempunyai hubungan dengan jumlah masa yang diperuntukan di dalam hubungan perkahwinan (Greenblatt, 1983). Bilangan anak