



Terapi Main *Play Therapy*



Dibentangkan oleh,
Amalia Madihie PhD. KB. PA. SPT
Pensyarah Kanan

Jabatan Kaunseling, Fakulti Sains Kognitif & Pembangunan
Manusia, UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK

11 April 2016

Mind Refreshment

Greatness as you
Smallest as me
You show me what is deep as sea

A little love, little kiss
A little hug, little gift
All of little something
These are our memories

You make me cry,
Make me smile,
Make me feel that love is true...
You always stand by my side,
I don't want to say goodbye.



Song by: Feona Fung

You make me cry,
Make me smile,
Make me feel the joy of love.
Oh! Kissing you...
Thank you for all the love you always give to me,
Oh! I love you...

(* Repeat from the beginning * 01 time)

Yes I do, I always do...

Make me cry,
Make me smile
Make me feel that love is true
You always stand by my side
I don't want to say goodbye.

You make me cry,
Make me smile,
Make me feel the joy of love
Oh! Kissing you...
Thank you for all the love you always give to me,
Oh! I love you... To be with you..Oh! I love you

Agenda

- *Mind Refreshment*
- Apa itu Terapi Main?
- Aplikasi
- Isu
- Kesimpulan



Main

- Dunia kanak-kanak
- Bahasa kanak-kanak
- Perkembangan sendiri kanak-kanak
 - Kognitif
 - Emosi
 - Tingkah laku
 - Sosial



Bermain sebagai TERAPI

- Kuasa terapeutik kepada klien minor
- Menyediakan persekitaran yang tidak terancam
- Membina kekuatan diri
- Kendiri (*selves*) terbentuk
- Menggalakkan perkembangan kognitif dan afektif
- Proses pembelajaran

Kaunselor vs. Terapi Main

- Terlatih – asas interaksi terapeutik bersama dengan klien minor
- Sebagai ekspresi simbolik dalam dunia klien
 - Mainan simbolik (*symbolic play*)
- Perbezaan: Kebolehan kaunselor berfikir secara analitikal – secara lisan, bukan lisam dan simbolik dalam sesi

Definisi Terapi Bermain

Terapi yang sistematis dengan berlandaskan suatu model teori untuk membina proses interpersonal dan kaunselor mengaplikasikan kuasa terapeutik bermain untuk membantu klien dalam kesukaran psikososial dan mencapai perkembangan diri yang optimum

(The Association for Play Therapy, 2008)

Peranan Kaunselor

- Memerhati tema dan corak dalam klien minor semasa bermain
- Membuat respon yang menyediakan pergerakan terapeutik dan katarsis
- Penggunaan patung
- Penggunaan permainan
- Intervensi berdasarkan bermain



Aplikasi

Parent-Child Interaction Therapy (PCIT)

Sandtray Therapy

Child-Parent Relationship Therapy (CPRT)

Isu

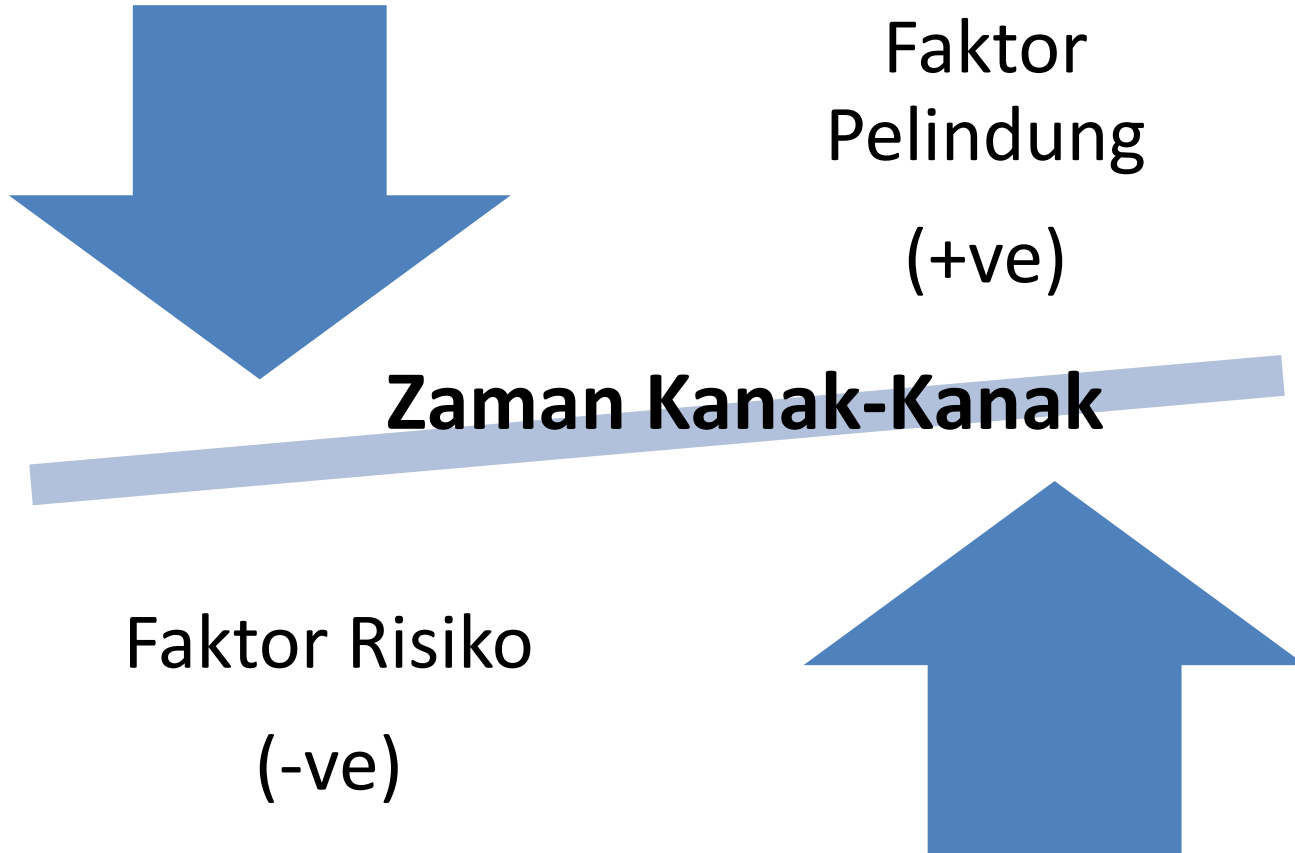
- Kesihatan mental klien minor
- Membimbing klien minor untuk membina konsep sendiri dan sistem kepercayaan
- Konsep resilien dalam zaman kanak-kanak
- Isu penyeliaan – simbolisme, metaforik, dan lukisan

Konsep Resilien

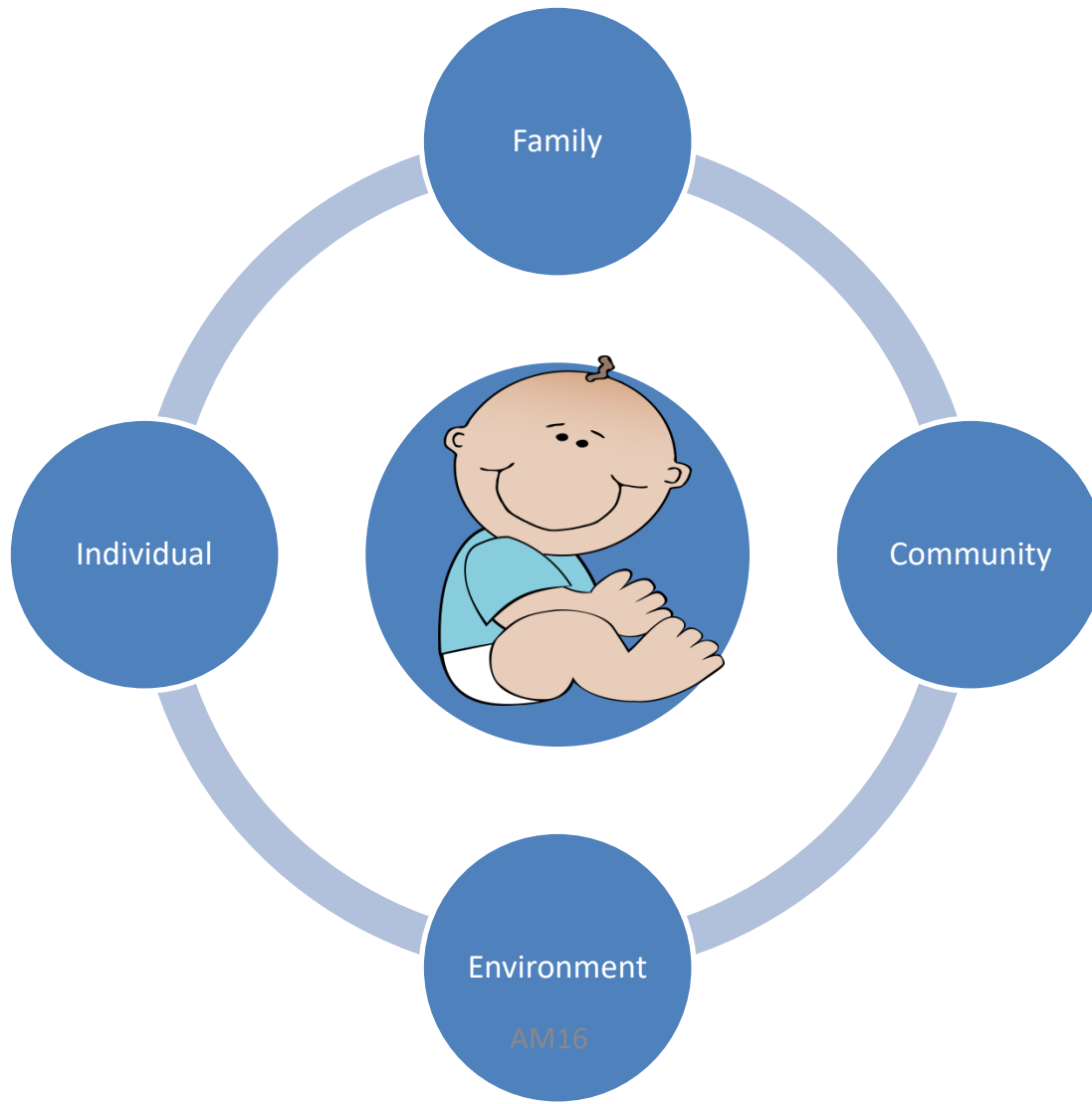
Kebolehan untuk beradaptasi dalam sesuatu persekitaran dan kembali kepada sendiri diri apabila berlaku sesuatu musibah



Resilien



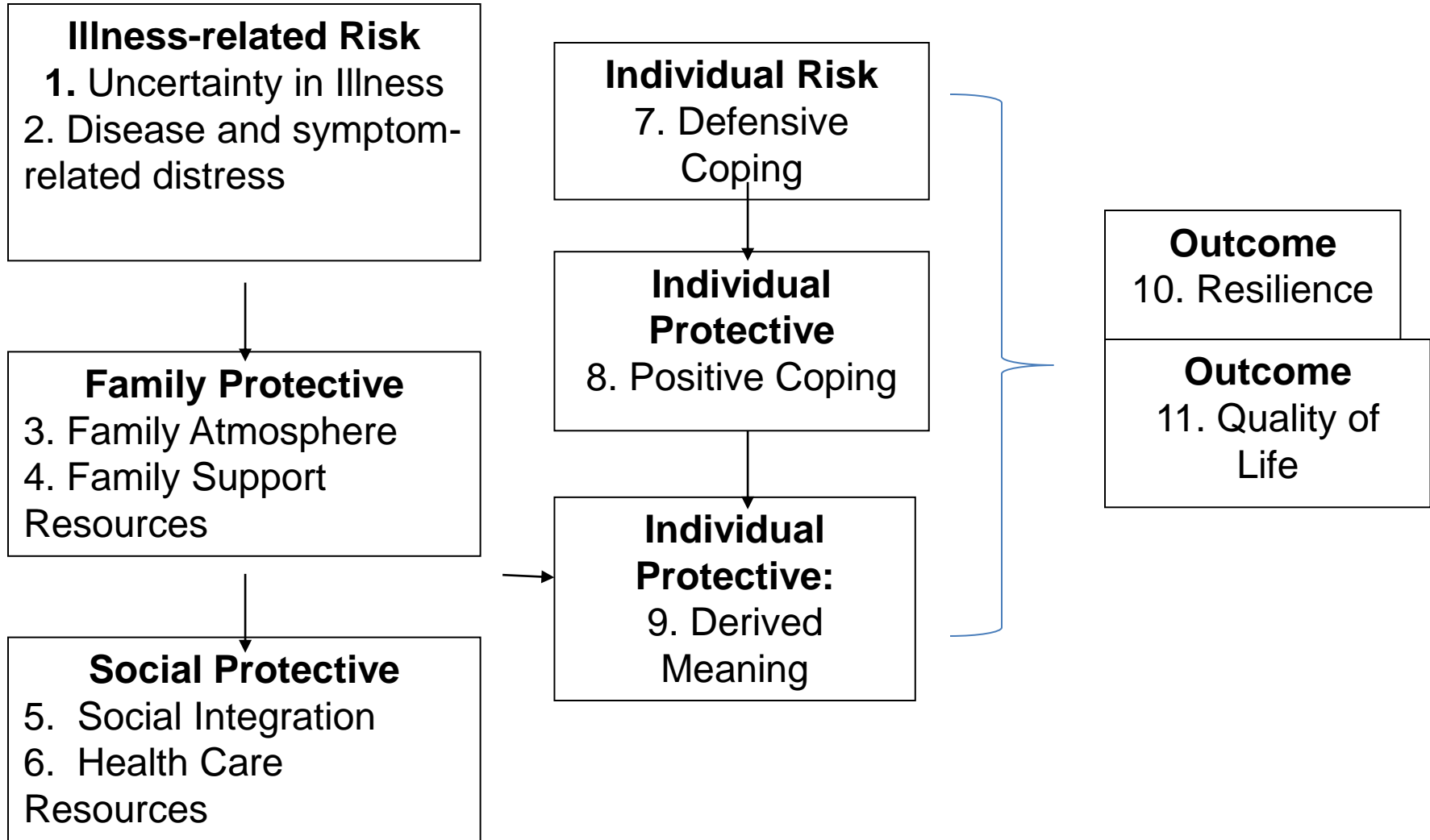
The Child



Resilien 7'C' Ginsburg

1. Competence (Kecekapan)
2. Confidence (Keyakinan)
3. Connection (Saling hubung)
4. Character (Karakter)
5. Contribution (Sumbangan)
6. Coping (Daya tindak)
7. Control (Kawalan)

MODEL RESILIEN REMAJA



Model *Magic Box*

1. Keperluan Asas
2. Sikap Kesepunyaan
3. Pembelajaran
4. Daya Tindak
5. Konsep Teras Diri

Kesimpulan

- Terapi bermain adalah satu pendekatan kepada kaunselor untuk menyediakan suasana yang terapeutik kepada klien minor
- Resilien boleh diterokai sejak zaman kanak-kanak dalam diri klien minor

Sekian, terima kasih

Sesi Soal Jawab

Untuk hubungi:

mamalia@unimas.my

Facebook ID: Amalia Madihie