

ABSTRACT

The main macronutrient deficiency problem among Malaysian children is protein and energy malnutrition, which is manifested in children being underweight for their age. The Rehabilitation Program for Undernourished Children (Program Pemulihan Kanak-Kanak Kekurangan Zat Makanan, PPKZM), is the government's effort to improve health and nutritional status of children aged less than six years. It was implemented by the Ministry of Health from 1989 till now. It was then an immediate strategy to rehabilitate 12,690 undernourished children detected through the Nutrition Surveillance System in 1988. In this program, children who met the eligibility criteria were given food aid to help them obtain a balanced and nutritious food, in order to achieve optimal physical and mental development. A cross-sectional study was done among the mothers/caretakers of beneficiaries and non-beneficiaries of the PPKZM program to determine their socio-demographic characteristics and to assess the knowledge, attitude and practice on child nutrition in the Kuching Division, Sarawak. The total respondents were 153. Majority of the respondents were in the 30-34 age group; they were mostly Bidayuhs and Christians. Most of them attended until secondary school. Nearly all of them were housewives. A high percentage (51.0 %) of them had a family size of 3-4 persons and less than 3 children. Majority of the respondents had good knowledge and good practice regarding child nutrition, but there was no statistically significant difference in knowledge and practice between the mothers/caretakers of the PPKZM recipients and non-recipients. Most of the respondents had good attitude regarding child nutrition. There was a statistically significant difference in attitude between the mothers/caretakers of the PPKZM recipients and non-recipients ($p < 0.05$). There were more respondents with good attitude among the mothers/caretakers of the PPKZM recipients than the mothers/caretakers of the PPKZM non-recipients indicating that the PPKZM program and

its related activities may have influence in affecting better attitude. The program should be continued, periodically evaluated and implemented with more effective activities. Future research should dwell more on the factors influencing the knowledge, attitude and practice of the mothers/caretakers on child nutrition and its linkages to the children's nutritional status.

ABSTRAK

Masalah kekurangan makronutrien utama di kalangan kanak-kanak Malaysia adalah malnutrisi protein dan tenaga, yang dapat dilihat dengan jelas di kalangan kanak-kanak yang kurang berat badan bagi umur mereka. Program Pemulihan Kanak-kanak zat (Program Pemulihan Kanak-Kanak Kekurangan Rak Makanan, PPKZM), usaha kerajaan untuk meningkatkan taraf kesihatan dan pemakanan kanak-kanak yang berumur kurang daripada enam tahun. Ia telah dilaksanakan oleh Kementerian Kesihatan dari 1989 hingga sekarang. Ia adalah strategi segera untuk memulihkan 12.690 kanak-kanak zat yang dikesan melalui Sistem Pengawasan Pemakanan pada tahun 1988. Dalam program ini, kanak-kanak yang memenuhi kriteria kelayakan telah diberi bantuan makanan untuk membantu mereka mendapatkan makanan seimbang dan berkhasiat, untuk mencapai pembangunan fizikal dan mental yang optimum. Satu kajian keratan lintas telah dilakukan di kalangan ibu / penjaga penerima dan bukan penerima program PPKZM untuk menentukan ciri-ciri sosio-demografi mereka dan untuk menilai pengetahuan, sikap dan amalan mengenai pemakanan kanak-kanak di Bahagian Kuching, Sarawak. Jumlah responden adalah 153 orang. Majoriti responden berada dalam kumpulan umur 30-34 tahun, di mana kebanyakan daripada mereka merupakan kaum Bidayah dan penganut Kristian. Kebanyakan mereka menghadiri sekolah sehingga peringkat menengah. Hampir semua mereka adalah suri rumah. Peratusan yang tinggi (51.0%) daripada mereka mempunyai saiz keluarga orang 3-4 dan kurang daripada 3 orang anak. Majoriti responden mempunyai pengetahuan yang baik dan amalan yang baik mengenai pemakanan kanak-kanak, tetapi tiada perbezaan statistik yang signifikan dalam pengetahuan dan amalan di antara ibu / penjaga di penerima PPKZM dan bukan penerima. Kebanyakan responden mempunyai sikap yang baik mengenai pemakanan kanak-kanak. Terdapat perbezaan statistik yang signifikan dalam sikap antara ibu / penjaga di penerima PPKZM dan

bukan penerima ($p < 0.05$). Terdapat lebih banyak responden dengan sikap yang baik di kalangan ibu / penjaga penerima PPKZM yang daripada ibu / penjaga penerima bukan PPKZM menunjukkan bahawa program PPKZM dengan program berkaitan mempunyai pengaruh dalam mempengaruhi sikap yang lebih baik. Program ini perlu diteruskan, dinilai dan dilaksanakan dengan aktiviti-aktiviti yang lebih berkesan. Kajian masa depan harus dilanjutkan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan, sikap dan amalan ibu / penjaga mengenai pemakanan kanak-kanak dan hubungannya kepada status pemakanan kanak-kanak.