

Kesan Bacaan Tartil (Tajwid Dan Tadabur) Terhadap Fisiologi dan Aktiviti Neurosains Kognitif Menggunakan Electroencephalography Dan NeuroFeedback Training: Suatu Sorotan

The Effects of Tartil Reading (Tajwid And Tadabur) On Physiology And Cognitive Neuroscience Activities Using Electroencephalography And NeuroFeedback Training: A Highlight

Sharifah Nurshahida¹, Nurul Hanim², Sharifah Fazirah³

¹ Guru, SK (A) Madrasah Datuk Haji Abdul Kadir Hassan Kuching Sarawak, g-32287557@moe-dl.edu.my.

² Pensyarah, Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia, Universiti Malaysia Sarawak (Unimas), nnhanim@unimas.my.

³ Pensyarah Kanan, Fakulti Pengurusan dan Perniagaan, UiTM Kampus Puncak Alam, fazirah@uitm.edu.my.

* Penulis Penghubung

Artikel diterima: 14 Ogos 2022 | Selepas Pembetulan: 26 Sept 2023 | Diterima untuk terbit: 14 Nov 2023

Abstrak

Tartil merupakan bacaan al-Quran dengan sebutan yang tepat dan sempurna beserta penghayatan ketika membacanya. Ramai di kalangan pembaca al-Quran tidak menitikberatkan pembacaan secara Tartil. Penulisan ini bertujuan mengenal pasti kajian literatur berkaitan kesan bacaan al-Quran terhadap gelombang otak dan fisiologi secara umum. Seterusnya mengenal pasti dan menganalisis kajian literatur berkaitan kesan bacaan Tartil iaitu bertajwid dan bertadabbur terhadap gelombang otak dan fisiologi. Metodologi kajian ini menggunakan kaedah tinjauan terhadap artikel riviue dari literatur sebelum ini yang berkaitan kaedah eksperimen melalui satu siri pemerhatian dan tafsiran keputusan daripada data yang diperolehi daripada rakaman EEG atau latihan neurofeedback dan kaedah yang berkaitan dengannya melibatkan terapi al-Quran. Data dari artikel terpilih dikumpulkan dan dianalisis dengan menggunakan kaedah deskriptif untuk menghuraikan serta memberi penerangan mengenai sesuatu fakta yang diperolehi. Hasil penelitian, gelombang alfa dilihat lebih dominan ketika bacaan tartil dimana gelombang ini dapat mengaktifkan hormon endorfin secara semulajadi dimana hormon ini dikenali sebagai penghilang rasa sakit, dan berperanan dalam melegakan gejala kemurungan, tekanan, dan kebimbangan. Hasil dapatan kajian ini diharapkan dapat memberi bukti saintifik bahawa tuntutan bacaan secara Tartil mempunyai kaitan dengan kesihatan minda dan fisiologi serta pembangunan akal manusia khususnya terhadap umat Islam.

Kata kunci

Tartil, gelombang otak, al-Quran dan Neurosains

Abstract

Tartil is a type of recitation Quran with accurate and perfect pronunciation and understanding the meaning. Many readers of the al-Quran do not emphasize the recitation with Tartil. This writing is

aim to identify the effect of reciting al-Quran on brain activity and human physiology derived from literature review of previous study. With the objective to identify the effects of reciting al-Quran on brain activities and human physiology in general, it is also aim to identify and analyze the effects of reciting al-Quran with tartil namely "tajwid" and "tadabbur" on the same subject. The methodology of this study will be based on article reviews from previous literature related to experimental methods on a series of observations, as well as interpretation of results on data obtained from EEG recordings or neurofeedback training. This is also included al-Quran therapy. The results from selected articles were collected and concluded through descriptive methods to describe and explain the facts obtained. As a result from the review, most of the findings said that recitation of the al-Quran in Tartil was found to have an effect on human brain activity and physiology by naturally activating endorphin hormone, therefore helps to reduce pain, cure depression, stress and anxiety. The results of this study are expected to provide scientific evidence that the demands of Tartil reading are related to the health of the mind and physiology as well as the development of the human mind, especially for Muslims.

Keywords

Tartil, brain waves, al-Quran and Neuroscience

1.0 Pengenalan**1.1 Tartil**

Firman Allah yang bermaksud: "Dan bacalah al -Quran dengan Tartil". (Surah Muzammil 73:4). Saidina Ali k.w. mentafsirkan bacaan al-Quran secara Tartil itu sebagai: "Memperelokkan sebutan setiap huruf dan berhenti pada tempat yang betul". Maka bacaan secara Tartil iaitu bertajwid adalah dituntut dalam semua keadaan (Dr. Surur Shahbudin Al-Nadwi, 2014). "Setelah diterangkan yang demikian maka apakah mereka sengaja tidak berusaha memahami serta memikirkan isi al-Quran atau telah ada di atas hati mereka kunci penutup yang menghalangnya daripada menerima ajaran al-Quran?" (Surah Muhammad 47: 24). " al-Quran ini adalah kitab yang Kami turunkan kepadamu (dan umatmu Wahai Muhammad), Kitab yang banyak faedah dan manfaatnya, untuk mereka memahami dengan teliti kandungan ayat-ayatNya, dan untuk orang-orang yang berakal sempurna beringat mengambil iktibar" (Saad 38:29). Tartil merupakan bacaan yang menunaikan hak-haknya (makhraj huruf) bersama tadabbur maknanya (Sayyid Ahmad Khalifi Ahmadi, 2001). Tartil juga bermaksud membaca al-Quran dengan menjaga hak-haknya (makhraj huruf dan sifatnya) dan dengan bacaan yang tenang (satu persatu) bersama tadabbur makna-makna didalamnya dengan meraikan hukum-hukum tajwid (Atiyah Qabel Nasr, 1992). Berkata Ibnu Jazari, membaca Alquran dengan tajwid hukumnya wajib, barangsiapa yang membacanya dengan tidak bertajwid maka ia berdosa, kerana sesungguhnya Allah telah menurunkan al-Quran dengan bertajwid dan begitulah caranya al-Quran itu sampai kepada kita dari-Nya (Ibnu Jazari, 2005). Membaca dengan Tartil hukumnya adalah sunnah (mengikut cara Nabi saw), kerana membaca dengan betul dan tartil lebih memebri kesan di dalam hati pembaca serta pembaca akan lebih memahami erti dan maksud bacaan yang dibacanya (tafakkur) (Al-Ghazali, 2007).