

ABSTRACT

The purpose of this study was to investigate the influence of self-development on positive body image and leadership style among trainee counsellor in higher institutions, Universiti Pendidikan Sultan Idris (UPSI), Universiti Putra Malaysia (UPM) and Universiti Utara Malaysia (UUM). A correlational research design was adopted in this study to address the research objectives. There were one-hundred and twenty (120) participants among Bachelor in Counselling with Honours students who participated in this research. About seven sets of questionnaires used in this study: Section A: Demography Question, Section B: Experience in Close Relationship (ECR). Section C: Rosenberg Self-Esteem Scale (RSE), Section D: Counselling Self-Estimate Inventory (COSE), Section E: Life-Orientation Test- Revised (LOT-R), Section F: Body Image Quality of Life Inventory (BIQLI) and Section G: Multifactor Leadership Questionnaire (MLQ) Form 6S. The results of the study were analysed using Pearson Product Moment Coefficient and Multiple Regression. This research indicated there was no significant relationship of self-development (attachment style, self-esteem, self-efficacy and optimism) between positive body image and leadership style. Based on the Pearson Product Moment Coefficient analysis, only three sub-variables; attachment style, self-esteem and optimism showed there is a significant relationship on positive body image. While for self-efficacy, there is no significant relationship between self-efficacy and positive body image. However, all sub-variables showed a significant relationship on leadership style. For Multiple regression analyses reported only three sub-variables of self-development; attachment style, self-esteem and optimism have a significant influence on positive body image. Meanwhile, four sub-variables showed significant influence on leadership style. In conclusion, the implications of the research were divided into two categories; theoretical and practical implication. In term of theoretical implication,

the underlying could explained the role of self-development between positive body image and leadership style as the elements of counsellor. This research provided practical implication in which the counsellor could be more aware on development of self, view positive in body image and be a good leader in leading a counselling. Future researcher are recommended to (1) expand more involved variables (2) include more respondents (3) choose appropriate instruments (4) consider qualitative research.

Keywords: Self-development, body image, transformational leadership, attachment style, self-esteem, self-efficacy, optimism

Pengaruh Perkembangan Kendiri Terhadap Imej Fizikal Positif dan Gaya Kepimpinan dalam kalangan Kaunselor Pelatih di Institut Pendidikan Tinggi

ABSTRAK

Kajian ini bertujuan untuk mengkaji pengaruh perkembangan kendiri terhadap imej fizikal dan gaya kepimpinan dalam kalangan kaunselor pelatih di institut pendidikan tinggi, Universiti Pendidikan Sultan Idris (UPSI), Universiti Putra Malaysia (UPM) and Universiti Utara Malaysia (UUM). Kajian berbentuk kolarasi dan regresi berganda telah digunakan dalam kajian ini untuk mengemukakan objektif. Seramai seratus dua puluh (120) orang responden telah menyertai kajian ini. Terdapat tujuh set soal selidik telah digunakan sebagai alat dalam kajian iaitu Bahagian A: Demografi responden, Bahagian B: Pengalaman Rapat Dalam Hubungan, Bahagian C: Skala Penghargaan Kendiri Rosenberg, Bahagian D: Inventori Anggaran Kendiri Kaunseling, Bahagian E: Ujian Orientasi Hidup Semakan, Bahagian F: Inventori Kualiti Imej Fizikal dalam Kehidupan dan Bahagian G: Soal Selidik Kepimpinan Multifaktor Borang 6S. Analisis data adalah menggunakan ujian korelasi Pearson dan Multiple Regression. Hasil kajian menunjukkan bahawa tiada korelasi yang signifikan antara hubungan perkembangan kendiri terhadap imej fizikal dan gaya kepimpinan. Berdasarkan ujian korelasi Pearson, hanya tiga sub-pemboleh ubah iaitu gaya pertautan, penghargaan kendiri dan optimis menunjukkan terdapat korelasi hubungan terhadap imej fizikal yang positif. Manakala, anggaran kendiri tidak menunjukkan sebarang korelasi terhadap imej fizikal yang positif. Walau bagaimanapun, semua sub-pemboleh ubah menunjukkan korelasi hubungan terhadap gaya kepimpinan. Bagi analisis Multiple regression pula menunjukkan tiga sub-pemboleh ubah daripada perkembangan kendiri iaitu gaya pertautan, penghargaan kendiri dan optimis yang mempunyai pengaruh signifikan terhadap imej fizikal yang positif. Sementara itu, semua sub-pemboleh ubah menunjukkan

pengaruh yang signifikan terhadap gaya kepemimpinan. Kesimpulannya, implikasi daripada kajian ini dibahagikan kepada dua bahagian iaitu teoritikal dan praktikal. Implikasi teori menerangkan bahawa model yang menjadi dasar kepada kajian ini memerlukan penerangan dengan lebih lanjut tentang peranan perkembangan sendiri terhadap imej fizikal yang positif dan gaya kepemimpinan. Manakala, implikasi pratikal memberi kesedaran bahawa kaunselor boleh menyedari betapa penting perkembangan sendiri, melihat imej fizikal dari sudut positif dan menjadi pemimpin yang bagus dalam kaunseling. Untuk pengkaji masa masa hadapan (1) boleh mengembangkan lagi pemboleh ubah yang terlibat (2) rekrut lebih ramai responden (3) memilih instrumen yang lebih sesuai (4) menjalankan kajian kualitatif.

Kata kunci: *Perkembangan sendiri, imej fizikal, gaya kepemimpinan transformasi, penghargaan sendiri, gaya pertautan, anggaran sendiri, optimis*