

# LELAKI JURURAWAT

HIKAYAT YANG JARANG DIDENDANG

1000 karehah  
2 pengakhiran  
1 kepastian

RASHEEDAN ELLIN, RN





Kopi Cetak Sdn Bhd  
No 7-1, Jalan Putra 2, Taman Putra Kajang, 43000, Kajang, Selangor

**Penulis:**

Mohammed Rasheedan b Ellin

**Editor**

Fahmi Bahrudin

**Rekabentuk Kulit**

Fakihin Aqsa

**Rekabentuk Susun Atur**

Al-Amin Asri

© **Mohammed Rasheedan b Ellin**

Cetakan Pertama April 2017

Hak Cipta Terpelihara. Tidak dibenarkan menerbit, mengulang cetak, mengeluarkan mana-mana bahagian artikel, ilustrasi, fotografi dan isi kandungan buku ini dalam apa jua bentuk dan dengan apa cara jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain yang direka pada masa akan datang sebelum mendapat izin bertulis daripada Pengarah Urusan, **Kopi Cetak Sdn Bhd**. Perundingan tertakluk kepada perkiraan royalti atau honorarium.

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Rasheedan Ellin

**LELAKI JURURAWAT : HIKAYAT YANG JARANG  
DIDENDANG** / Rasheedan Ellin ; Editor Fahmi Bahrudin.  
ISBN 978-967-2112-01-3

1. Rasheedan Ellin--Anecdotes. 2. Male nurses--Anecdotes. 3. Nurses.

I. Fahmi Bahrudin. II. Judul.

610.73069

**Pencetak :**

Mihas Grafik Sdn Bhd  
No 9, Jalan SR 4/19, Taman Serdang Raya  
43300 Seri Kembangan,  
Selangor Darul Ehsan



---

Buku-buku lain terbitan Kopi Press boleh didapati di

**[www.kopipress.com](http://www.kopipress.com)**

---



kopi press



# JURURAWAT UMMAH **مرض**

## PERKONGSIAN MELALUI BUKU

Buku ini ditulis untuk membesarkan jiwa-jiwa jururawat yang 'mengecut' disebabkan fenomena rasa rendah diri yang melampau, sehingga hanya mampu menjadi mak atau pak turut dalam pengurusan pesakit.

Tajuk buku: "Lelaki Jururawat" dipilih untuk mengetengahkan watak seorang jururawat yang berani bersuara dan menginginkan perubahan ke arah suasana dan motivasi kerja yang lebih Islami. Hikayat yang jarang didendang merupakan idea dan gagasan pemikiran seorang jururawat iaitu sebagai seorang penyeru kepada Tuhannya, baik dalam situasi pesakit atau rakan sekerjanya sendiri.

Mudah-mudahan buku ini mampu meniupkan semangat dalam jasad robotik yang bekerja di hospital-hospital atau di pusat kesihatan.

Kepada jururawat,

Perkara pertama sekali yang harus anda letakkan dalam fikiran anda bila anda sedang berkhidmat melayani karenah pesakit adalah, anda sedang melakukan tugas yang sangat mulia. Tugas yang memerlukan perhatian dan mendalami perasaan lalu menterjemahkannya dalam kemuliaan perlakuan.

Tugas anda sebagai seorang jururawat adalah amanah yang diberikan oleh Allah SWT dalam misi untuk menjaga masalah nyawa dan kehidupan seorang pesakit. Jika anda tidak mendapati paradigma ini wujud dalam jiwa anda, maka anda belum mendalami kerjaya sebenar seorang jururawat dan dengan amat mudah persepsi yang saya sebutkan tadi meroboh keyakinan anda untuk lebih berautonomi dan berkeyakinan.



## PRAKATA

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Tahniah kepada saudara Rasheedan atas kejayaannya menghasilkan naskah yang sangat berharga ini. Sesungguhnya bidang kejururawatan kita terlalu haus dengan elemen yang menjadi jantung dan seri wajahnya iaitu motivasi dan inspirasi, lebih-lebih lagi dalam nuansa Islami.

Kupasan buku ini sangat menarik. Bila membacanya, terasa terjawab segala persoalan melingkari kehidupan seorang jururawat, baik persoalan kehidupan sekarang (dunia) mahupun selepasnya.

Ideanya berkembang melangkaui realiti apa yang terbentang di hadapan mata dengan memberikan inspirasi Ilahi betapa mulianya profesion ini, bukan seperti yang kita selalu fikirkan - bakti kepada pesakit, keluarga dan masyarakat - ianya lebih agung daripada itu. Buku ini begitu memberi inspirasi dan motivasi.

Semoga buku ini menjadi cahaya yang menyinari kehidupan seorang jururawat, kerana tanpa cahaya, pelita seorang jururawat itu akan malap dan tidak mampu menyinari orang lain di sekelilingnya.

**Professor Madya Dr Zabidah bt Hj Putit,**  
Ptofessor Kejururawatan,  
Timbalan Dekan,  
Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan, UNIMAS.

## KIRIMAN DARI RAKAN JURURAWAT...

*"Buku ini mewakili suara hati jururawat yang inginkan mengarus perdanakan agenda perawatan Islam. Ia mampu mengetuk jiwa-jiwa jururawat atau bakal jururawat melalui pelbagai fakta, pengalaman penulis serta slot Jentik Jururawat Ummah! Selain itu, intergrasi ayat-ayat Al Quran dan Hadis memberikan pencerahan dan motivasi tidak langsung terhadap sesuatu isu yang dibincangkan. Semoga penerbitan buku ini dapat melahirkan lebih ramai jururawat yang berilmu untuk mengesani pesakit, ahli keluarga, rakan sekerja serta masyarakat keseluruhannya. Jadilah jururawat luar biasa, bukan biasa-biasa!"*

**Atikah bt Ahmad Zain**

Pengerusi I-Jururawat  
Jururawat Perbidanan  
Hospital Islam Az-Zahrah

*"Buku ini membawa saya kembali ke tempat kerja saya, kerana apa yang diceritakan betul-betul saya alami. Sudah tentu, buku ini membuka mata bahawa kerjaya jururawat bukan hanya untuk perempuan tetapi lelaki punyai kepentingan yang sama. Buku ini membuatkan saya sedar bahawa tugas jururawat bukan sahaja merawat tetapi lebih lagi. Kisah-kisah yang disertakan, penuh pengajaran."*

**Azizah bt Kassim**

Jururawat Unit Rawatan Intensif (ICU)  
Universiti Malaysia Sarawak



## SEKILAS

BAB 1: AKU DAN JURURAWAT	13		
• Kenapa Jururawat?	14		
• Bila Harus Memilih	15		
• Jururawat XY	20		
BAB 2: INDAHNYA MENUAI DI LADANG PAHALA	23		
• Kemuliaan Yang Dilupakan	24		
• Adakah Hanya Seorang Jururawat?	28		
• Jururawat Pendakwah	31		
• Selepas Itu, Bagaimana Caranya?	32		
• Alunan Taubat	33		
• Memeriksa Pergantungan	34		
• Merawat Ibadah	37		
• Indahnya Redha	47		
BAB 3: KALA PENGAYUH SUDAH DI TANGAN	51		
• Aku Budak Baru	52		
• Langkah Bermula!	56		
• Jana Pahala Dengan Bekerja	58		
• Si Baju Biru	60		
• 6 Tips Hadapi Puan Baju Biru dengan Tenang!	62		
• Persediaan Ward Round	66		
• Handing over Amanah	67		
• Mimpi yang Paling Ngeri	68		
• Jangan Berseteru	70		
• Barah Lidah	72		
		• Akhlak Interpersonal	74
		• Baru tapi Mahu	75
		• Projek Memikat	79
		• Anda Jururawat Bilik Pembedahan (OT) yang dicari-cari?	81
		• Peranan Jururawat Muslim semasa Pembedahan	88
		• Tiba sebelum 'scrub' kes pembedahan mikroskopik	90
		BAB 4: DERAP LANGKAH SANG PERAWAT	91
		• Kompas yang Rosak	92
		• Mentari di Khemah Rufaidah	94
		• Ke Mana Arah Praktis Kita?	97
		• Tembok Dilema	99
		• Pertembungan Dua Arus	102
		BAB 5: JANGAN DILUPA KERTAS DAN PENA	105
		• Sentiasa Kehadapan	106
		• Besarkan Target, Targetkan yang Besar	110
		BAB 6: JURURAWAT JUGA JURUPENYELAMAT	115
		• Inilah Jalanku!	116
		• Kepelbagaian Sikap Terhadap Profesion	117
		• Di Mercu Cita-cita	121
		• Jadilah Tokoh	122
		• Lemah di Pertengahan Jalan, Al-Muntalaq untuk Jururawat	123
		MEMBANGUN TAMADUN PERUBATAN ISLAM BERSAMA	
		IMEDIK	126
		BIOTADA PENULIS	134



---

*Kupasan buku ini sangat menarik. Bila membacanya, terasa terjawab segala persoalan melingkari kehidupan seorang jururawat, baik persoalan kehidupan sekarang (dunia) mahupun selepasnya. Ideanya berkembang melangkaui realiti apa yang terbentang di hadapan mata dengan memberikan inspirasi ilahi betapa mulianya profesion ini, bukan seperti yang kita selalu fikirkan - bakti kepada pesakit, keluarga dan masyarakat - ianya lebih agung daripada itu. Buku ini begitu memberi inspirasi dan motivasi.*

### **Professor Madya Dr Zabidah bt Hj Putit**

#### **Professor Kejururawatan**

Timbalan Dekan Hal Ehwal Pelajar dan Alumni,  
Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan,  
Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS).

*Buku yang wajar dimiliki, bukan sahaja oleh jururawat, bahkan doktor dan setiap petugas kesihatan kerana ia menyampaikan pandangan kritis tentang salahtanggap peranan jururawat selama ini. Buku ini juga komprehensif, memberi panduan dari permulaan kerjaya jururawat hingga memikirkan arah tuju seterusnya ke peringkat pengajian lebih tinggi, melambangkan sifat penulis yang beragendan dan berwawasan. Integrasi naqli dan aqli juga adalah sesuatu yang sangat istimewa dalam naskah ini, apabila penulis berjaya memberi refleksi bayangan al-Quran, melalui prosedur kejururawatan yang dilalui sehari-hari.*

### **Professor Madya Dr Rafidah Hanim bt Mokhtar**

#### **Professor Perubatan**

Naib Presiden II i-Medik  
Timbalan Dekan Akademik dan Penyelidikan,  
Fakulti Perubatan dan Sains Kesihatan,  
Universiti Sains Islam Malaysia (USIM).

**RM20**



9 789672 112013

**Kopi PRESS**

**BEROTAK  
SEBELUM  
BERONTAK**