

KERTAS KERJA 2

PENEROKAAN CABARAN KLIEN WANITA YANG BERMADU

Penulis Bersama:

Samsiah Jayos¹
Nur Atikah Mohd Yadzi²

Institusi:

^{1&2} Program Kaunseling
Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia
Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS),
94300 Kota Samarahan, Sarawak, Malaysia

Emel:

¹jsamsiah@unimas.my
²nuratikah92@gmail.com

ABSTRAK

Kajian ini berkaitan dengan poligami tetapi dikhususkan kepada wanita Islam yang berpoligami iaitu wanita yang sedang bersedu. Jika isu poligami ini dibahaskan, ia membuatkan kaum lelaki menyenangnya, manakala wanita mencemuhnya. Melalui poligami iaitu hidup bersedu pastinya akan mengalami pelbagai cabaran bagi seorang wanita. Oleh itu, kajian ini dijalankan untuk mengkaji cabaran yang dihadapi oleh wanita yang bersedu dalam aspek perasaan, pemikiran, kesihatan fizikal, ekonomi kewangan, dan interaksi sosial dalam keluarga poligami. Kajian ini menggunakan kaedah kualitatif dan reka bentuk kajian ini adalah reka bentuk kajian kes dengan menggunakan kaedah temu bual secara bersemuka. Sampel kajian adalah bertujuan. Responden yang terlibat dalam kajian ini terdiri daripada wanita Islam yang sedang bersedu di sekitar Bukit Mertajam, Pulau Pinang. Kajian ini melibatkan seorang responden yang merupakan isteri pertama sebagai kajian rintis. Seterusnya empat (4) orang responden sebenar yang terdiri daripada seorang isteri pertama, dua orang isteri kedua dan seorang isteri ketiga. Hasil kajian mendapati terdapat lima (5) sub tema jenis cabaran yang dihadapi oleh wanita bersedu. Antara jenis cabaran yang dihadapi oleh wanita bersedu adalah (1) perasaan, (2) pemikiran, (3) kesihatan, (4) ekonomi dan (5) interaksi sosial dalam keluarga poligami yang dilalui oleh wanita bersedu dalam kehidupan mereka. Secara keseluruhannya, kajian ini adalah untuk mengetahui dan memberikan sedikit sebanyak gambaran tentang cabaran yang dihadapi oleh wanita yang bersedu terhadap kaunselor dan masyarakat. Selain itu, kajian ini perlulah diperluaskan lagi pada masa akan datang agar keluarga, kaunselor dan masyarakat mendapat pemahaman yang lebih mendalam mengenai isu ini dengan harapan klien khusus seperti golongan ini dapat dibantu dengan lebih berkesan.

Kata kunci: Penerokaan, cabaran, klien, bersedu dan wanita.

PENGENALAN

Musdah (2000) menyatakan secara etimologi perkataan poligami berasal dari bahasa Yunani yang merupakan gabungan dari dua perkataan. Pertama adalah *poli* dan *polus* yang bermaksud banyak dan kedua pula adalah *gamien* dan *gamos* yang bermaksud perkahwinan. Berdasarkan gabungan tersebut, ia dapat disimpulkan bahawa poligami bermaksud perkahwinan yang banyak. Manakala “secara terminologi poligami merupakan salah satu perkahwinan yang satu pihak memiliki atau mengahwini beberapa lawan jenis dalam waktu yang sama”. Selain itu, berdasarkan Norsaadah *et al.*, (2014, ms. 176), “poligami merupakan perkahwinan antara lelaki dengan ramai wanita”. Selain itu, ada juga isteri yang sanggup untuk menerima poligami dengan alasan untuk melatih diri tidak memiliki sifat dengki, melatih kesabaran dan keikhlasan dalam berbagi kebahagiaan dengan wanita lain dan seterusnya melatih untuk hidup sihat dan bersih. Mereka turut menyatakan kesan umum yang akan terjadi kepada pihak isteri di mana suaminya melakukan perkahwinan poligami ialah akan muncul perasaan *inferior* dalam diri si isteri kerana mereka akan menyalahkan diri sendiri bahawa mereka tidak mampu untuk memenuhi keperluan suami (Idha, 2007; Rizki, 2008; Hafiz Firdaus 2012 & Irfan, 2014).

TEORI

Teori pemusatan (PCT) klien merupakan teori utama yang digunakan oleh pengkaji dalam kajian ini. Teori ini dijadikan asas kepada penyediaan instrumen bagi kajian ini. Melalui penggunaan teori ini, pengkaji dapat menerima maklumat-maklumat daripada responden dengan baik dan seterusnya membuat kajian mengenai cabaran-cabaran yang