



Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia

**KAJIAN PENGALAMAN PASANGAN TANPA ANAK
KERANA SEBAB-SEBAB SEMULA JADI**

Mustakimbillah Bin Ismail

HQ
755.8
M991
2009

Ijazah Sarjana Muda Sains dengan Kepujian
(Kaunseling)
2009

BORANG PENGESAHAN STATUS TESIS

Gred: A -

JUDUL : KAJIAN PENGALAMAN PASANGAN TANPA ANAK KERANA SEBAB-SEBAB SEMULA JADI

SESI PENGAJIAN : 2008/2009

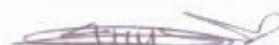
Saya MUSTAKIMBILLAH BIN ISMAIL

mengaku membenarkan tesis * ini disimpan di Pusat Khidmat Maklumat Akademik, Universiti Malaysia Sarawak dengan syarat-syarat kegunaan seperti berikut:

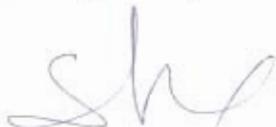
1. Tesis adalah hak milik Universiti Malaysia Sarawak.
2. Pusat Khidmat Maklumat Akademik, Universiti Malaysia Sarawak dibenarkan membuat salinan untuk tujuan pengajian sahaja.
3. Pusat Khidmat Maklumat Akademik, Universiti Malaysia Sarawak dibenarkan membuat pendigitan untuk membangunkan Pangkalan Data Kandungan Tempatan.
4. Pusat Khidmat Maklumat Akademik, Universiti Malaysia Sarawak dibenarkan membuat salinan tesis ini sebagai bahan pertukaran antara institusi pengajian tinggi.

** sila tandakan (✓)

- SULIT (Mengandungi maklumat yang berdarjah keselamatan atau kepentingan seperti termaktub di dalam AKTA RAHSIA RASMI 1972)
- TERHAD (Mengandungi maklumat Terhad yang telah ditentukan oleh organisasi/badan di mana penyelidikan dijalankan)
- ✓ TIDAK TERHAD



(TANDATANGAN PENULIS)



(TANDATANGAN PENYELIA)

Alamat Tetap:

NO. 3, KAMPUNG PAYA BESAR,
09300 KUALA KETIL,
KEDAH DARUL AMAN

Tarikh : 08 Mei 2009

Tarikh: 8/5/2009

Catatan:

* Tesis dimaksudkan sebagai tesis bagi Ijazah Doktor Falsafah, Sarjana dan Sarjana Muda

* Jika tesis ini SULIT atau TERHAD, sila lampirkan surat daripada pihak berkuasa/organisasi berkenaan dengan menyatakan sekali sebab dan tempoh tesis ini perlu dikelaskan sebagai TERHAD.

**KAJIAN PENGALAMAN PASANGAN TANPA ANAK
KERANA SEBAB-SEBAB SEMULA JADI**

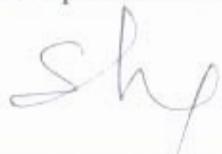
MUSTAKIMBILLAH BIN ISMAIL

Projek ini merupakan salah satu keperluan untuk
Ijazah Sarjana Muda Sains (Kepujian)
Kaunseling

Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia
UNIVERSITI MALAYSIA SARAWAK
2009

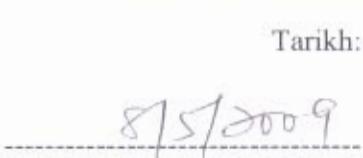
Projek bertajuk ‘Kajian Pengalaman Pasangan Tanpa Anak Kerana Sebab-Sebab Semula Jadi’ telah disediakan oleh Mustakimbillah bin Ismail dan telah diserahkan kepada Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia sebagai memenuhi syarat untuk Ijazah Sarjana Muda Sains dengan Kepujian Kaunseling.

Diterima untuk diperiksa oleh:



(Cik Samsiah Jayos)

Tarikh:



| |
|------|
| Gred |
| A - |

Pengesahan Pelajar

Saya mengakui bahawa Projek Tahun Akhir bertajuk
“Pengalaman pasangan tanpa anak kerana sebab-sebab semula jadi”
ini adalah hasil kerja saya sendiri kecuali
nukilan, petikan, huraian dan ringkasan yang
tiap-tiap satunya telah saya nyatakan sumbernya.

08 Mei 2009

Tarikh



Mustakimbillah bin Ismail
16773

PENGHARGAAN

Saya ingin merakamkan setinggi-tinggi penghargaan kepada penyelia projek, Cik Samsiah Jayos di atas segala bimbingan, tunjuk ajar serta panduan yang telah beliau berikan sepanjang usaha saya menyiapkan Projek Tahun Akhir saya ini.

Terima kasih juga ditujukan kepada Jabatan Kaunseling, Fakulti Sains Kognitif dan Pembangunan Manusia (FSKPM), Universiti Malaysia Sarawak (UNIMAS) di atas sokongan serta kemudahan yang telah disediakan khusus kepada kami, mahasiswa-mahasiswi Program Kaunseling sepanjang proses kami menyiapkan Projek Tahun Akhir.

Terima kasih juga saya tujukan khas kepada peserta-peserta kajian saya kerana sudi meluangkan masa berkongsi pengalaman tanpa mengharapkan sebarang balasan. Tanpa anda, tidak mungkin projek ini akan berjalan dengan lancar dan selesai dengan jayanya.

Seterusnya, ucapan terima kasih saya tujukan pula kepada semua sahabat karib saya di UNIMAS yang sentiasa membantu apabila saya memerlukan. Pertolongan anda dari segi masa, tenaga dan terutama sekali sokongan moral amat saya hargai. Semoga persahabatan kita berkekalan sehingga ke akhir usia. Terima kasih Adlyna Zainuddin, Kho Soo Chin, Awang Zulkiply Awang Johari dan Nur Fadhilah Ismail.

Istimewa kepada ahli keluarga saya yang jauh di mata tetapi dekat dihati, saya ingin merakamkan jutaan terima kasih kerana tidak pernah putus-putus memberikan semangat kepada saya untuk meneruskan pengajian di UNIMAS dalam bidang yang saya cintai ini. Tiada pengganti kepada anda semua. Terima kasih Mak, Ayah, Abang Mi dan Mirah. Harapan saya adalah semoga saya dapat membalaikembali budi dan jasa baik anda semua sementara nyawa dikandung badan. Tidak dilupakan juga, terima kasih kepada semua ahli keluarga terdekat saya yang lain di negeri Perak Darul Ridzuan dan Kedah Darul Aman.

Buat sementara waktu ini, balasan dari saya yang termampu adalah mendoakan kesejahteraan serta kebahagiaan kepada anda sekalian sebagaimana anda sekalian telah membahagiakan diri saya selama ini. Semoga Allah S.W.T. mencurahkan rahmat dan rezeki yang berkat kepada kita semua. Amin.

JADUAL KANDUNGAN

| | Muka surat |
|------------------|------------|
| Penghargaan | iii |
| Jadual Kandungan | iv |
| Senarai Jadual | v |
| Senarai Rajah | vi |
| Abstrak | |

BAB 1 – PENDAHULUAN

| | | |
|-------|--------------------------|----|
| 1.0 | Pendahuluan | 1 |
| 1.1 | Latar Belakang Kajian | 2 |
| 1.2 | Kenyataan Masalah | 6 |
| 1.3 | Persoalan Kajian | 10 |
| 1.4 | Objektif Kajian | 11 |
| 1.5 | Kerangka Konseptual Awal | 12 |
| 1.6 | Kepentingan Kajian | 13 |
| 1.7 | Definisi Istilah | 15 |
| 1.7.1 | Pasangan | 15 |
| 1.7.2 | Tanpa Anak | 16 |
| 1.7.3 | Sebab-Sebab Semula Jadi | 17 |
| 1.8 | Limitasi Kajian | 17 |
| 1.9 | Kesimpulan | 19 |

BAB 2 – SOROTAN KAJIAN

| | | |
|-------|--|----|
| 2.0 | Pendahuluan | 20 |
| 2.1 | Pendekatan Teori | 21 |
| 2.1.1 | Teori <i>Psychological Stage</i> Erik Erickson | 21 |
| 2.1.2 | Teori <i>Humanistic</i> Abraham Maslow | 22 |
| 2.1.3 | Model Menning (1977) | 24 |
| 2.1.4 | Teori Rasional Emotif dan Tingkah Laku (<i>REBT</i>) Albert Ellis | 25 |
| 2.2 | Kajian-Kajian Lepas Yang Berkaitan | 26 |
| 2.3 | Kesimpulan | 29 |

BAB 3 – METODOLOGI KAJIAN

| | | |
|-----|--------------------|----|
| 3.0 | Pendahuluan | 30 |
| 3.1 | Rasa Ambil Tahu | 31 |
| 3.2 | Reka Bentuk Kajian | 31 |
| 3.3 | Partisipan | 32 |

| | | |
|-------|---|----|
| 3.4 | Lokasi | 33 |
| 3.5 | Kaedah Pengumpulan Data | 33 |
| 3.5.1 | Kaedah Temu Bual Semi-Struktur | 33 |
| 3.5.2 | Kaedah Temu Duga Individu | 34 |
| 3.5.3 | Kaedah Menulis Jurnal | 35 |
| 3.6 | Kaedah Penganalisaan Data | 36 |
| 3.7 | Jangka Masa Kajian | 36 |
| 3.8 | Kerangka Konseptual Prosedur Pengumpulan dan Penganalisaan Data | 37 |
| 3.9 | Kesimpulan | 37 |

BAB 4 – PENGANALISAAN DATA DAN PERBINCANGAN

| | | |
|-------|--|----|
| 4.0 | Pendahuluan | 38 |
| 4.1 | Latar Belakang Peserta Kajian Partisipan | 39 |
| 4.2 | Dapatan Kajian | 39 |
| 4.3 | Teori Rasional Emotif dan Tingkah Laku (<i>REBT</i>) Albert Ellis | 40 |
| 4.3.1 | Peristiwa yang Berlaku (A) | 39 |
| 4.3.2 | Sistem Kepercayaan yang Dibina (B) | 40 |
| 4.3.3 | Kesan Negatif Terhadap Emosi dan Tingkah Laku (C) | 42 |
| 4.4 | Perbincangan | 45 |
| 4.5 | Kerangka Konseptual Hasil Dapatkan | 47 |
| 4.6 | Kesimpulan | 47 |

BAB 5 – RUMUSAN DAN CADANGAN

| | | |
|-------|----------------------------------|----|
| 5.0 | Pendahuluan | 48 |
| 5.1 | Ringkasan | 49 |
| 5.2 | Limitasi Kajian | 50 |
| 5.2.1 | Partisipan | 51 |
| 5.2.2 | Pengkaji | 51 |
| 5.3 | Implikasi Kajian | 52 |
| 5.3.1 | Kaunselor | 53 |
| 5.3.2 | Partisipan /Pasangan Tanpa Anak | 53 |
| 5.4 | Cadangan | 54 |
| 5.4.1 | Pengkaji Akan Datang | 54 |
| 5.4.2 | Keluarga dan Masyarakat Setempat | 55 |
| 5.4.3 | Organisasi | 55 |
| 5.5 | Kesimpulan | 57 |

| | |
|----------------|----|
| RUJUKAN | 58 |
|----------------|----|

| | |
|-----------------|----|
| LAMPIRAN | 62 |
|-----------------|----|

SENARAI JADUAL

| | |
|-------------------------------|----|
| Jadual 1.1 | |
| Kitaran Hidup Keluarga Duvall | 8 |
| Jadual 4.1 | |
| Petikan Dialog 1 | 41 |
| Jadual 4.2 | |
| Petikan Dialog 2 | 42 |
| Jadual 4.3 | |
| Petikan Dialog 3 | 43 |
| Jadual 4.4 | |
| Petikan Dialog 4 | 44 |
| Jadual 4.5 | |
| Petikan Dialog 5 | 44 |
| Jadual 4.6 | |
| Petikan Dialog 6 | 45 |

SENARAI RAJAH

| | |
|---|----|
| Rajah 1.1 Statistik Penduduk Malaysia Mengikut Kumpulan Umur | 7 |
| Rajah 1.2 Kerangka Konseptual Awal | 12 |
| Rajah 1.3 Statistik Poligami Seluruh Malaysia | 15 |
| Rajah 2.1 Hirarki Keperluan Maslow | 22 |
| Rajah 2.2 Model Menning (1977) | 24 |
| Rajah 2.3 Model Personaliti A-B-C-D | 25 |
| Rajah 2.4 Hasil Kajian Oleh Johansson & Berg (2005) | 27 |
| Rajah 2.5 Kadar Kelahiran Kasar Penduduk Malaysia | 28 |
| Rajah 2.6 Graf Kadar Kelahiran Kasar Penduduk Malaysia | 29 |
| Rajah 3.1 Kerangka Konseptual Prosedur Pengumpulan dan Penganalisaan Data | 37 |
| Rajah 4.1 Model Personaliti A-B-C-D | 40 |
| Rajah 4.2 Hasil Dapatan Kajian | 47 |
| Rajah 5.1 Limitasi Kajian | 52 |
| Rajah 5.2 Implikasi Kajian | 54 |
| Rajah 5.3 Cadangan | 56 |

ABSTRAK

KAJIAN PENGALAMAN PASANGAN TANPA ANAK KERANA SEBAB-SEBAB SEMULA JADI

Mustakimbillah bin Ismail

Kajian ini bertujuan untuk meneroka pengalaman pasangan suami isteri yang tidak memiliki anak sendiri kerana sebab-sebab semula jadi. Pengalaman yang ingin diteroka tersebut adalah dari segi emosi, kognitif dan tingkah laku mereka dalam menjalani kehidupan sehari-hari dan kehidupan berpasangan tanpa anak. Pasangan suami isteri ini telah berkahwin lebih dari 3 tahun dan tidak mempunyai anak kerana sebab-sebab semula jadi iaitu isteri mengalami keguguran sewaktu mengandung. Perkara ini turut berkait rapat dengan kesihatan isteri sendiri yang menghadapi penyakit kencing manis. Oleh itu, pengkaji ingin mengenalpasti samada pasangan ini mempunyai sebarang ‘isu yang tidak selesai’ atau ‘kepercayaan yang tidak rasional’ terhadap situasi yang dihadapi oleh mereka ini. Pengkaji juga ingin mengenalpasti alternatif yang diaplikasikan oleh pasangan ini demi meneruskan usia perkahwinan mereka walaupun sesetengah pendapat menyatakan bahawa tanpa anak, hidup berumahtangga tidak ceria dan sempurna. Pengkaji juga berminat meneroka isu-isu yang berbangkit dalam hubungan suami isteri tanpa anak ini. Akhir sekali, pengkaji juga akan membandingkan hasil dapatan kajian ini dengan hasil dapatan kajian-kajian lepas dari negara Barat serta teori-teori yang relevan terutamanya Teori Rasional Emotif dan Tingkah Laku (*REBT*) Albert Ellis. Hal ini kerana perbezaan budaya dan nilai antara masyarakat negara Barat dengan Timur pastinya memberi kesan secara langsung kepada cara seseorang individu berfikir serta bertindak. Kajian ini berbentuk kualitatif dan pengkaji menggunakan kaedah temu bual semi-struktur. Antara hasil dapatan utama kajian adalah pasangan suami isteri ini kurang merasa sunyi apabila berpeluang menghabiskan masa dengan anak-anak saudara mereka dan mereka masih menaruh harapan yang tinggi untuk menimang anak sendiri. Pengambilan anak angkat pula adalah alternatif terakhir sekiranya mereka masih tidak berpeluang mempunyai anak sendiri. Pasangan ini juga agak bimbang dengan masa tua kelak sekiranya tidak mendapat anak. Diharap hasil kajian ini akan memberi gambaran secara kasar bagaimana pasangan tanpa anak menjalani kehidupan harian mereka dan keperluan atau sokongan yang mereka perlukan dari masyarakat sekeliling unuk meneruskan perkahwinan mereka sehingga ke akhir hayat.

ABSTRACT

EXPERIENCES OF INVOLUNTARILY CHILDLESS COUPLE

Mustakimbillah bin Ismail

This study aims to explore the experiences of an involuntarily childless couple. The experiences that the researcher wants to explore are based on their emotions, cognitive and their behaviours. This couple had been married more than 3 years and didn't have any child because the wife had miscarried. The miscarried was also related to her condition because she has diabetes. Therefore, the researcher wants to know how the couple manage to maintained their marriage although some people said married couple without any children is still not a perfect family. The researcher also is curious to know whether the couple is having any unfinished business or irrational beliefs just because of their situation. Lastly, the researcher will compare this research's result with the previous research's result that had been conducted in Western Countries and to some relevance theories especially Rational Emotive Behaviour Therapy (REBT) by Albert Ellis. This is because there must be differences in the way of thinking, perceiving and taking action between Eastern people and Western people based on our different values and cultures. Generally, this is a qualitative research and the researcher applied semi-structured interview questions. Result of the interviews showed that the couple will feel less lonely when they spending times with their nephew and nieces but at the same time they're still hoping to have child. Adopting is the last option for them if they still don't have any children in the future. They also worried about their future life if they don't have any children to look after them. Hopefully, this research's result could give a rough picture about the challenging and different life of involuntarily childless couple in our community so that everybody that related to them will have a chance to give moral supports in maintaining their marriage until their last breath.

BAB 1

PENGENALAN

1.0 Pendahuluan

Bab ini akan membincangkan mengenai ruang lingkup isu yang akan dikaji. Antara perkara yang akan diketengahkan termasuklah aspek latar belakang kajian, kenyataan masalah, persoalan kajian, objektif kajian, kerangka konseptual awal, kepentingan kajian, definisi istilah, limitasi kajian dan kesimpulan.

1.1 Latar Belakang Kajian

Istilah suami isteri wujud hasil dari perkahwinan yang menyatukan seorang lelaki dan seorang wanita. Tidak kiralah perkahwinan tersebut dirancang oleh keluarga atau atas pilihan pasangan sendiri, perkahwinan dianggap sebagai peristiwa atau titik tolak yang penting dalam kehidupan seseorang individu. Lagipun, perkahwinan amatlah dituntut dalam setiap kepercayaan dan agama. Hal ini disebabkan perkahwinan adalah satu-satunya cara penyambung generasi dalam masyarakat secara sah dari segi undang-undang dan juga agama. Sebagai contoh, agama Islam menyaran umatnya untuk mendirikan rumah tangga sebagai asas kesinambungan generasi manusia (Mustafa, 1989) disamping menikmati nikmat kurniaan Allah S.W.T untuk manusia di dunia ini. Menurut Danial Zainal Abidin (2007), oleh sebab aspek pemeliharaan keturunan adalah penting dalam Islam, syariat Islam memeliharanya dengan mengizinkan pergaulan serta percampuran antara lelaki dan perempuan melalui perkahwinan yang sah. Perkara ini turut dijelaskan oleh Allah S.W.T. dalam kitab suci al-Quran:

يَأَيُّهَا أَنْتَاسُ اقْتُلُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُم مِّنْ نُفُسٍّ
وَاحِدَةٌ وَخَلَقَ مِنْهَا زَوْجَهَا وَبَثَّ مِنْهُمَا رِجَالًا كَثِيرًا وَنِسَاءً
وَأَنْتُلُوا اللَّهَ الَّذِي تَسَاءَلُونَ بِهِ وَالْأَرْحَامُ إِنَّ اللَّهَ كَانَ عَلَيْكُمْ

رَقِيبًا

Terjemahan: “Wahai sekalian manusia bertaqwalah kepada Tuhan kamu yang telah mencipta kamu daripada satu unsur (Adam) dan daripadanya Allah menciptakan isterinya (Hawa). Dan daripada kedua-duanya (sejodoh) Allah memperbiakkan lelaki dan perempuan yang banyak dan bertaqwalah kepada Allah yang dengan nama-Nya kamu saling meminta

satu dengan yang lain dan dipelihara lahir silatul-rahim. Sesungguhnya Allah senantiasa menjaga dan mengawasi kamu.”

(Surah an-Nisa': ayat 1)

Perkahwinan kelihatan indah pada dasarnya. Selain itu, wanita yang berkahwin juga berasa terjamin masa depannya (Haslina & Ann, 1995). Namun, individu yang pernah melalui zaman perkahwinan pasti akan mengakui bahawa perkahwinan banyak dugaan dan cabarannya. Berkongsi hidup bukanlah suatu perkara yang mudah walaupun perkongsian itu adalah bersama insan yang kita cintai. Tidak dapat dinafikan bahawa dalam perkahwinan, ada masa pasang-surutnya.

Salah satu (1) dugaan yang mencabar dalam perkahwinan adalah suami isteri tidak berjaya memiliki anak sendiri. Masyarakat umum menyedari bahawa salah satu (1) faktor utama lelaki dan wanita berkahwin adalah untuk membina sebuah institusi keluarga. Walau bagaimanapun, impian tersebut tidak akan tercapai sekiranya salah seorang dari pasangan atau kedua-duanya (2) tidak mampu menyumbang untuk kelahiran anak mereka. Situasi pasangan ini mungkin diperumpamakan oleh masyarakat sebagai ‘pohon yang tidak berbuah’. Hal ini kerana biasanya anak menjadi ‘harta’ yang bernilai apabila dewasa kelak dan diharapkan dapat membantu ibu bapa setelah mereka tua (Haslina & Ann, 1995).

Terdapat beberapa faktor pasangan yang telah berkahwin tetapi tidak memiliki anak sendiri. Faktor pertama adalah atas pilihan sendiri iaitu pasangan mengambil keputusan untuk tidak mahu melahirkan anak walaupun mereka telah berkahwin. Dalam bahasa Inggeris, situasi ini disebut sebagai *voluntary childless marriages, childless by choice* atau *childfree*. Istilah *childfree* adalah paling popular kerana kedengaran lebih positif (Wikipedia, 2008). Banyak sebab sebenarnya mengapa sesetengah pasangan suami isteri yang berkahwin mengambil keputusan untuk tidak menimang anak sendiri. Antaranya ialah ingin memberi perhatian yang lebih kepada pasangan masing-masing dan perasaan ingin hidup bebas tanpa dikongkong. Cara yang paling biasa dilakukan oleh

pasangan sebegini adalah pembedahan terhadap isteri (*tubal ligation*) atau pembedahan terhadap suami (*vasectomy*) (Lunau, 2007). Walau bagaimanapun, pasangan sebegini masih boleh menukar fikiran mereka pada bila-bila masa yang sesuai lalu mengambil keputusan untuk memiliki anak sendiri. Kewujudan golongan pasangan ini dibuktikan dengan munculnya laman *web* yang bertujuan sebagai tempat berkongsi pengalaman pasangan-pasangan suami isteri yang memilih untuk tidak memiliki anak sendiri contohnya *ChildFree* (<http://www.child-free.com/>), *Child-free by Choice* (<http://www.childfreebychoice.com/>) dan termasuklah kewujudan *No Kidding!*, iaitu organisasi yang kini mempunyai 68 cawangan di Amerika Utara (American Demographics, 2001).

Faktor kedua pula adalah *childless by circumstance*. Situasi ini ada hubung kaitnya dengan keadaan persekitaran pasangan suami isteri. Sebagai contoh kesibukan dalam bidang kerjaya, kesempitan kewangan dan taraf hidup yang semakin meningkat. Contohnya, di Jepun pasangan suami isteri memilih untuk tidak melahirkan anak kerana taraf hidup yang semakin tinggi. Satu (1) lagi punca kepada situasi ini adalah keengganan salah seorang dari pasangan untuk menyumbang dalam kelahiran anak. Maknanya hanya salah seorang dari pasangan sahaja yang berminat untuk memiliki anak manakala seorang lagi tidak bersetuju. Antara cara yang sering digunakan oleh salah seorang pasangan terutamanya isteri yang enggan memiliki anak sendiri adalah mengambil pil perancang. Walau bagaimanapun, situasi sebegini juga dapat diubah andai kata kedua-dua (2) pasangan tersebut akhirnya bersetuju untuk memiliki anak sendiri.

Faktor lain pasangan yang telah berkahwin tetapi tidak mempunyai anak sendiri ialah sebab-sebab semula jadi. Ia juga disebut dalam bahasa Inggeris sebagai *involuntarily childless*. Antara penyumbang utama kepada faktor ini ialah *infertility* atau keadaan kesihatan yang tidak mengizinkan (*medical condition*). *Infertility* bermaksud ketidakupayaan mempunyai anak selepas 12 bulan menjalin hubungan intim antara lelaki dan perempuan tanpa pengambilan ubat-ubatan (Sanrock, 2008). Selain itu, terdapat juga pasangan yang telah berkahwin namun

tidak memiliki anak kerana sebab-sebab yang tidak dapat dikenalpasti. Situasi ini juga boleh dikategorikan dalam kategori sebab-sebab semula jadi kerana tidak mempunyai punca yang jelas mengenai kegagalan pasangan tersebut mendapat anak sendiri.

Involuntarily childless berlaku tanpa dirancang dan sukar diubah walaupun teknologi terkini boleh membantu. Tiga (3) jenis teknik yang paling popular bagi pasangan sebegini untuk memiliki anak juga adalah *In vitro fertilisation* (IVF), *Gamete intrafallopian transfer* (GIFT) dan *Zygote intrafallopian transfer* (ZIFT). Namun tidak semua pasangan berkemampuan menjalani teknik-teknik tersebut. Lagipun, perkhidmatan tersebut bukannya ditawarkan secara meluas terutamanya di Malaysia. Situasi pasangan suami isteri sebegini dianggap paling menyedihkan kerana mereka mungkin telah merancang untuk memiliki anak sendiri selepas berkahwin tetapi akhirnya tidak berjaya. Keadaan sebegini dikatakan mempengaruhi kedua-dua pasangan lelaki dan perempuan secara emosi, dan juga perhubungan mereka (Johansson & Berg, 2005). Oleh itu, cara yang paling biasa dilakukan oleh pasangan sebegini untuk merasa kehidupan berkeluarga ialah dengan mengambil anak angkat.

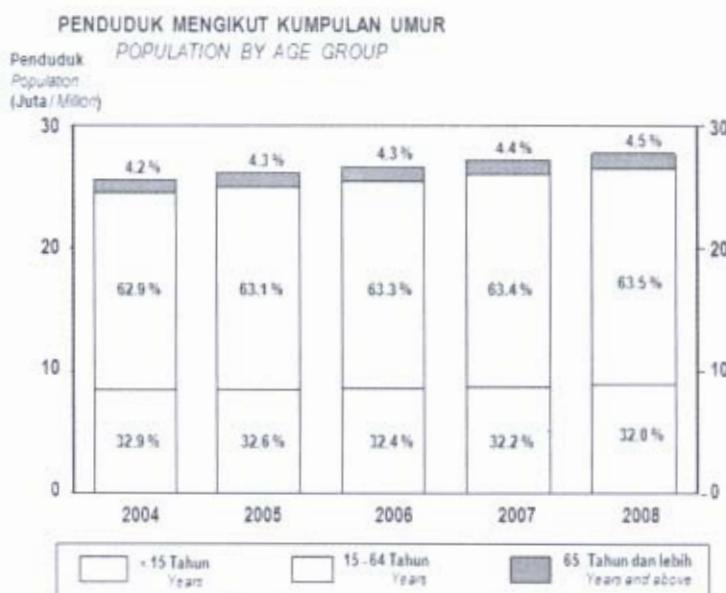
Pada masa yang sama, terdapat juga pasangan yang telah berkahwin tetapi tidak memiliki anak sendiri kerana anak dalam kandungan isteri gugur sebelum dilahirkan atau kandungan tersebut mempunyai masalah tertentu yang menyebabkannya terpaksa digugurkan. Hal ini bermaksud pasangan ini berpeluang mempunyai anak dan mampu mendapatkan anak tetapi masalah yang timbul adalah sewaktu peringkat anak berada dalam kandungan. Walaupun seseorang isteri berjaya mengandung, tidak bermakna pasangan tersebut akan berpeluang merasai pengalaman menjadi ibu bapa yang membesarakan anak sendiri. Oleh itu, pasangan sebegini masih boleh dianggap sebagai tidak memiliki anak sendiri dan dalam istilah Bahasa Inggeris disebut sebagai *childless family*.

Emosi adalah perasaan psikologikal, selalunya diikuti oleh reaksi fisiologi terhadap sesuatu rangsangan (Stenberg, 1997 dalam Asmawati, 2002). Terdapat

lapan (8) keadaan emosi iaitu gembira, takut, marah, sedih, benci, terkejut, bersalah dan malu. Wood, Wood & Boyd (2006) juga mendefinisikan emosi sebagai perasaan seperti takut, gembira atau terkejut disebalik tingkah laku. Pasangan yang berfikiran positif akan menerima situasi mereka tidak memiliki anak sebagai takdir atau ada hikmah disebaliknya. Namun, pasangan yang mudah berfikiran negatif pula berkemungkinan akan saling salah-menyalahkan antara satu (1) sama lain kerana tidak dapat memiliki anak sendiri. Apatah lagi budaya kita dengan jelas menyatakan bahawa perasaan adalah yang paling berkuasa (Hochschild, 1983 dalam Kleinman & Copp, 1993). Emosi mudah mempengaruhi tindakan seseorang. Suami isteri yang bijak mengawal emosi dapat mengelak dari berlakunya pergaduhan dalam rumah tangga hanya kerana isu yang kecil tetapi diperbesar-besarkan.

1.2 Kenyataan Masalah

Di Malaysia, statistik jumlah penduduk yang dikemaskini pada 5 September 2008 menunjukkan peningkatan dari 27.17 juta orang pada tahun 2007 kepada 27.73 juta orang penduduk pada tahun 2008. Walau bagaimanapun, apabila dipecahkan kepada kelompok-kelompok kecil berdasarkan umur, jumlah warganegara di bawah usia 15 tahun pada tahun 2008 hanyalah 32% daripada jumlah keseluruhan penduduk manakala pada tahun 2004 pula, peratus jumlah warganegara di bawah usia 15 tahun adalah lebih tinggi iaitu 32.9%. Maknanya, ada tiga (3) kemungkinan berdasarkan statistik ini iaitu sama ada kadar kelahiran anak pada tahun ini semakin berkurang berbanding pada tahun 2004 atau kadar kematian warganegara dibawah usia 15 tahun pada tahun ini adalah lebih tinggi dari tahun 2004 atau pun mungkin juga jumlah pasangan suami isteri yang tidak mempunyai anak pada masa kini adalah lebih ramai dari tahun 2004.



Rajah 1.1: Statistik Penduduk Malaysia Mengikut Kumpulan Umur. Dipetik daripada, <http://www.statistics.gov.my/bm/index> (2008).

Statistik perkahwinan tanpa anak secara global juga dikatakan semakin meningkat. Di Jepun sahaja, 65% pasangan berkahwin didapati tidak memiliki anak berdasarkan satu tinjauan rambang pada tahun 1993 (<http://www.edu.pe.ca/southernkings/familychildless.htm>, 2008). Secara umum pula, walaupun perkahwinan tanpa anak atas pilihan pasangan itu sendiri adalah janggal, namun berlaku juga peningkatan. Menjelang 1990-an, 30% perkahwinan didapati tidak memiliki anak (<http://www.edu.pe.ca/southernkings/familychildless.htm>, 2008). Malah, di Amerika Selatan Utara juga 51.1% keluarga tidak mempunyai sesiapa di bawah usia 18 tahun di dalam kediaman mereka. Akhbar *USA Today* (17 Januari 2008) pula melaporkan bahawa bandar-bandar besar di Amerika Syarikat seperti New Jersey, Chicago, Philadelphia dan Ohio kini lebih banyak didiami oleh pasangan yang berkahwin tanpa anak. Hal ini memandangkan kebanyakan suami isteri yang telah memiliki anak mengambil keputusan untuk berpindah ke kawasan kediaman

yang lebih selamat, selesa serta taraf hidup yang lebih rendah. Kenyataan ini terbukti apabila jumlah kanak-kanak berusia di antara lima (5) tahun hingga lapan (8) tahun di pinggiran Philadelphia menurun sebanyak 20%.

Jumlah kanak-kanak yang semakin berkurang di serata dunia menunjukkan suami isteri pada masa kini semakin bijak dalam merancang kelahiran anak mereka. Malahan, ada juga pasangan yang nekad untuk tidak memiliki anak sendiri. Perkara ini pastinya sedikit-sebanyak mempengaruhi kehidupan serta emosi mereka sebagai pasangan suami isteri sama ada secara positif atau pun negatif. Hal ini kerana dalam kitaran hidup sesebuah keluarga yang dianggap sihat dan berkembang, terdapat lapan (8) peringkat iaitu:

Jadual 1.1: Kitaran Hidup Keluarga Duvall. Dipetik daripada Duvall (1985 dalam Humphrey & Zimpfer, 1996).

| Peringkat | Posisi dalam keluarga |
|---|--|
| 1. Keluarga Peringkat Awal (pasangan baru berkahwin) | Isteri Suami |
| 2. Keluarga Peringkat Melahirkan Anak | Isteri - ibu Suami - bapa Anak dalam kandungan |
| 3. Keluarga Peringkat Anak Prasekolah | Isteri - ibu Suami - bapa Anak perempuan - kakak Anak lelaki - adik |
| 4. Keluarga Peringkat Anak Sekolah Rendah | Isteri - ibu Suami - bapa Anak perempuan - kakak |

| | |
|--|--|
| | Anak lelaki - adik |
| 5. Keluarga Peringkat Anak Remaja | Isteri - ibu Suami - bapa Anak perempuan - kakak Anak lelaki - adik |
| 6. Keluarga Peringkat Pelancaran | Isteri - ibu - nenek Suami - bapa - datuk Anak perempuan - kakak - makcik Anak lelaki - adik - pakcik |
| 7. Keluarga Peringkat 'Pertengahan Umur' | Isteri - ibu - nenek Suami - bapa - datuk |
| 8. Keluarga Peringkat Usia Emas | Janda atau duda Isteri - ibu - nenek Suami - bapa - datuk |

Persoalan yang timbul ialah bagaimanakah pula posisi bagi pasangan suami isteri yang tidak memiliki anak sendiri? Situasi suami isteri yang tidak mempunyai anak selalu dipinggirkan dalam teori. Tidak ada teori yang khusus terhadap pasangan sebegini kerana mereka mungkin dianggap tidak sempurna. Jadi, adakah pasangan ini akan terus kekal di peringkat pertama hingga ke akhir usia mereka? Adakah pasangan sebegini akan dilabel sebagai keluarga yang tidak sihat atau tidak berkembang? Perkara inilah yang ingin diteroka oleh pengkaji.

Penganut agama Kristian juga diingatkan dalam kitab Injil (*Bible*) supaya berkahwin dan meneruskan generasi dengan melahirkan anak (*Be fruitful and*

(multiply). Persepsi tidak memiliki anak sendiri pula digambarkan sebagai bukti mengelakkan diri dari nikmat kurniaan Tuhan.

"When Rachel saw that she bare Jacob no children... she said to Jacob, Give me children or else I die!" Jacob's anger was kindled againsts Rachel and he said, 'Am I in the place of God, who has withheld from you the fruit of the womb?' Then she said, 'Here is my maid Bilhah; go in to her, that she may bear upon my knees, and even I may have children through her'."

(Genesis 30: ayat 1-3)

Selain itu, teknologi kontrasepsi akan lebih memisahkan seks daripada aktiviti reproduksi (Rozumah & Rumaya, 2002). Maka, tidak hairanlah wujud pasangan suami isteri yang membuat keputusan untuk tidak memiliki anak sendiri walaupun mereka berkemampuan. Namun, tidakkah pasangan ini akan merasa menyesal di usia tua mereka nanti? Tidakkah mereka merasa bahawa mereka seolah-olah tidak menyumbang kepada reproduksi masyarakat? Masyarakat umum mempunyai pandangan yang berbeza-beza terhadap pasangan suami isteri yang tidak mempunyai anak sendiri. Pasangan suami isteri yang memilih gaya hidup *childfree* selalunya dianggap sebagai mementingkan diri (Laurance, 1982 dalam Monach, 1993) manakala pasangan suami isteri *involuntarily childless* pula dikatakan tidak bernasib baik (Monach, 1993). Oleh itu, pengkaji menyokong kenyataan bahawa ketiadaan anak akan memberi kesan terhadap emosi suami isteri secara sedar atau tidak. Maka, kajian yang dijalankan ini akan meneroka pengalaman sepasang suami isteri menjalani hidup tanpa memiliki anak sendiri walaupun setelah berkahwin.

1.3 Persoalan Kajian

- i. Apakah pengalaman pasangan suami isteri tanpa anak sendiri?
- ii. Bagaimanakah pasangan ini menjalani kehidupan harian mereka?

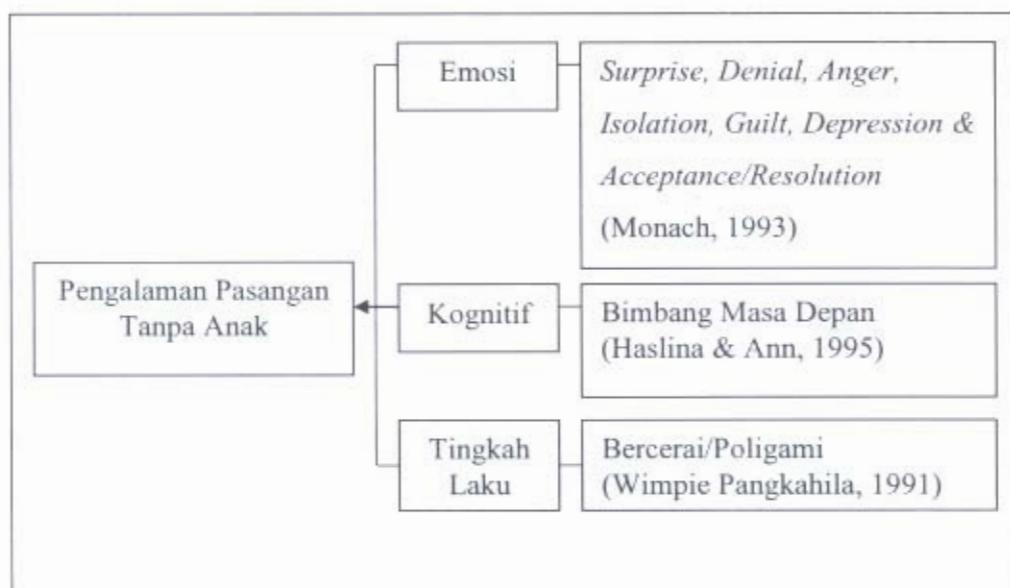
1.4 Objektif Kajian

Secara umumnya, kajian ini adalah bertujuan untuk mengkaji pengalaman pasangan yang telah berkahwin namun tidak mempunyai anak sendiri kerana sebab-sebab semula jadi dalam mengharungi kehidupan seharian mereka. Situasi pasangan yang tidak mendapat anak kerana sebab-sebab semula jadi adalah di luar kawalan masing-masing dan bukannya pilihan mereka sendiri. Oleh itu, pengkaji merasakan bahawa mungkin wujud konflik atau isu tertentu dalam perkahwinan individu tersebut jika ingin dibandingkan dengan pasangan *childfree*. Konflik diertikan sebagai proses di mana seorang atau satu (1) kelompok individu merasakan bahawa orang lain telah atau akan mengambil tindakan yang bertentangan dengan keinginan mereka (Baron, Byrne & Branscombe, 2006). Konflik dalam konteks kajian ini tidak semestinya secara luaran tetapi meliputi juga konflik dalaman suami isteri itu sendiri. Hal ini kerana mungkin hanya salah seorang sahaja dari pasangan tidak dapat menyumbang kepada kelahiran anak sedangkan seorang lagi berkemampuan.

Secara spesifiknya pula, pengkaji akan cuba meneliti aspek faktor-faktor pasangan tidak memperolehi anak walaupun telah berkahwin, usaha-usaha yang telah dilakukan oleh pasangan itu untuk memiliki anak kandung (sekiranya ada), keadaan emosi pasangan sepanjang hidup bersama tanpa anak sendiri, kehidupan dan aktiviti harian mereka serta bantuan atau sokongan yang diperlukan oleh pasangan sebegini untuk meneruskan perkahwinan mereka. Selain itu, pengkaji juga bercadang untuk membandingkan pengalaman dan keadaan emosi pasangan ini dengan hasil kajian-kajian lepas yang berkaitan. Perbandingan ini adalah bertujuan untuk melihat sama ada terdapat perbezaan memandangkan kajian-kajian yang lepas dilakukan di negara Barat yang berbeza budaya serta nilai hidupnya.

1.5 Kerangka Konseptual Awal

Berikut adalah kerangka konseptual kajian ini berdasarkan kajian-kajian lepas yang berkaitan. Walau bagaimanapun, kerangka konseptual yang lengkap dan terkini akan diletakkan di dalam Bab 4 kelak:



Rajah 1.2: Kerangka Konseptual Awal.

Berdasarkan kerangka konseptual awal ini, pengkaji mengenal pasti bahawa kesan pengalaman pasangan tanpa anak sendiri terbahagi kepada tiga (3) iaitu secara emosi, kognitif dan tingkah laku. Oleh itu, pengkaji juga bercadang untuk membahagikan hasil dapatan kelak kepada tiga (3) bahagian ini memandangkan emosi dan kognitif akan mempengaruhi kepercayaan seseorang individu manakala tingkah laku pula adalah respon atau tindak balas akibat kepercayaan individu tersebut. Hal ini sejajar dengan teori yang pengkaji akan aplikasikan dalam kajian ini kelak iaitu teori Rasional Emotif dan Tingkah Laku (REBT) oleh Albert Ellis (1999 dalam Corey, 2005).